



## తెలంగాణ నుండి శుభక్రస్త

# తెలుగు దినపత్రిక

గురువారం, జూలై 11, 2024

# డెంజర్ సిగ్నల్స్

ఈ రోజు గడ్డిక్కితే చాలు అనేదే ప్రతోభం అంటే. అందువల్ల అనేక ప్రతోభాలకు ప్రజలను గురి చేస్తుంటారు నాయకులు. ప్రజలు నిశితంగా గమనించాల్సింది హోమియాలు అమలు చేయడగినవా అనేది. ఇది చాలా ముఖ్యం. అమలు చేయడగిన హోమియాలను నమ్మచుపుచ్చు. అలాంటి హోమియాలను నమ్మచూనికి తాయిలాలు అవసరం లేదు. ప్రతి మనిషికి విచక్షణ ఉంటుంది. ప్రతి మనిషికి ఆర్థం ఆవుతుంది ఎవరు ఏం చెప్పాన్నారు, వారి ఉద్దేశాలు ఏమిటి అనేది. గతంలో ఏం చెప్పారు, ఎంతమేరకు చేశారనేది ప్రతి మనిషి బేరీజు వేసుకోగలదు. అయితే ప్రతోభాల ముందు మనిషి విచక్షణా జ్ఞానం బలహీనవడే ప్రమాదం ఉన్నది. కర్రాటుకలో వరసగా ప్రభుత్వం పన్నులు పెంచుతూ పోతుంది. ఇది తెలుగు రాష్ట్రాలకు దేంజల్ సిగ్నల్స్ పంపుతుంది. కర్రాటుకలో కొలువుదీరిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లోకసభలు ఎన్నికలు అయిన తర్వాత తమ ఖజానాను నింపుకునేందుకు అనేక రకాలుగా పన్నులు పెంచుతూ పన్నుంది. ఇచ్చిన హోమియాలు అమలు చేయాలంటే ఆ మాత్రం పన్నులు పెంచకపోతే రాబడి ఎక్కడి నుంచి పన్నుందని కర్రాటుక పాలకులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. సంక్లేషమ పథకాలాను అమలు చేయాలన్నా, ఇచ్చిన హోమియాలను ప్రజలకు అందించాలన్నా ఖచ్చితంగా ప్రజలపై భారం మోపాల్సిందేనన్నది కన్నడ పాలకుల వాదన. ఇందుకు సహకరించాలని కూడా ప్రజలకు కర్రాటుక ప్రభుత్వం కోరుతుంది. కర్రాటుకలో ఐదు గ్యారంటీలు ఇచ్చి అక్కడడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి పచ్చింది. ఇప్పుడు వీటిని అమలు చేయాలంటే ఎడా పెడా పచ్చా పన్నులను పెంచుతూ పోతుంది. తాజాగా పెట్టోలు, డీజిల్ పై అమృకవు పన్ను ను పెంచింది. పెట్రోలు ధరపై మూడు రూపాయలు, డీజిల్ ధరపై లీటరకు 3.02 రూపాయలు పెంచుతూ కర్రాటుక సర్కార్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఈ పెంచిన ఉత్తర్వులు తక్కణమే అమలులోకి వస్తాయని తెలిపింది. దీనివల్ల ఖజానాకు 2,800 కోట్ల రాబడి నమకూరుతుందని అధికారులు చెబుతున్నారు. ఇప్పాలే ఉచిత విద్యుతును అమలు

చేయడానికి విద్యుత్తు ఛార్జీలను పెంచింది. మర్యాద ధరలను కూడా విపరీతంగా పెంచింది. దేశీయ లిక్టర్ పై అదనపు ఎక్స్‌జెంస్ ద్వారా<sup>20</sup> శాశ్వతాన్ని పెంచారు. ఇక ఆదాయం వహే అన్ని మార్గాలను వెతుక్కుంటూ కన్నడ సర్బ్యూ ధరలను పెంచుతూ పెళతుంది. ఇప్పుడు తెలంగాణలోనూ ఆరు గ్యారంటీలు అమలు చేయాలంటే ఖచ్చితంగా ఏదో ఒక రూపంలో ప్రజలపై భారం మోపక తప్పని పరిస్థితిల్లో అంటున్నారు ఆర్థిక నిపుణులు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణలో ఆరు గ్యారంటీల హిమితో అధికారంలోకి వచ్చింది. వీటిని అమలు చేయాలంటే వేల కోట్ల రూపాయలు అవసరమవుతాయి. ఇక మర్యాద ధరలను పెంచుతారన్న ప్రచారం జరుగుతుంది. అలాగే ఆదాయం పెరిగే మార్గాలపై ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మహుల్ బట్టి విక్రమార్చ ఇటీవల వివిధ శాఖల అధికారులతో సమావేశమయ్యారు. అందులో ఎక్స్‌జెంస్, రిజిస్ట్రేషన్ వంటి శాఖల అధికారులు ఉన్నారు. దీంతో ఇక్కడుకూడా ఆ శాఖలకు సంబంధించిన క్రమ విక్రయాల్లో పన్నులు పెంచే అవకాశమందన్న కాపెంట్స్ వినపడుతున్నాయి. అయితే స్టోనిక సంస్థలు ఉండటంతో ఇప్పుడు చేస్తారా? తర్వాత చేస్తారా? అన్నది తెలియదు కానీ.. పన్నులు పెంచడమయితే గ్యారంటీ అని ఆర్థిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కూడా ఇందుకు అతీతం కాకపోవచ్చ. ఎందుకంటే అక్కడ తెలుగుదేశం పాటీ సూపర్ సిక్స్ తో స్కెన్స్ సాధించింది. ప్రజలు కూడాపంచికి పట్టం కట్టారు. అయితే ఏపిలో ప్రభుత్వం ఏర్పడి పడి రోజులు కూడా కాలేదు. కానీ రానుస్ట రోజుల్లో కొన్ని ధరలు పెరిగే

అవకాశాలను కొట్టిపోరేయలేమంటున్నారు ఉన్నతాధికారులు. ఇచ్చిన హోమియోలు అమలు కావాలంటే ఖచ్చితంగా ప్రజలపై భారం మోపాల్చిందే. అంతే తప్ప ఇప్పటికిష్టుడు సంపద స్థితి సాధ్యం కాదు. అయితే కర్ణాటక, తెలంగాణ కంటే ఏపీకి ఒక విషయంలో అనుకూలత ఉంది. కర్ణాటక, తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉంది. అక్కడ కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించకపోవచ్చు. ఇకపోతే ఉచితాలు ఇస్తామని చెప్పారు మన నాయకులు. ఉచితాలు ఎంతకాలంఅష్టగ్రలదు ఏ ప్రభుత్వమైనా? ప్రజలు ఎవ్వుడూ ఉచితంగా వసతులు కల్పించమని అడగరు. కొన్ని సేవలు ఉచితంగా కల్పించటమనేది సంక్లేషమానికి కట్టబడి ఉన్న రాజ్యాంగంగా ప్రభుత్వాలు వాటంతట అవే ఏర్పాటు చేస్తుంటాయి. ఉదాహరణకు ప్రభుత్వ వైద్యశాలల్లో మెరుగైన వైద్యం ఉచితంగా అందించాలని కోరుకునేవారుంటారు. అలాగే ప్రభుత్వ పారశాలల్లో మెరుగైన విద్యాబోధన ఉచితంగా అందించాలని కూడా కోరుకుంటారు కొన్నివర్ధాల వారు. మన దేశంలో ఉన్న విచిత్రం ఏమంటే ప్రాథమిక విద్యకు ప్రావేటు పారశాలల వైపు చూస్తాం; అదే ఉన్నత విద్యకు ప్రభుత్వ వ్యవస్థల వైపు చూస్తాం. ఉదాహరణకు గవర్నర్మంటు కాలేజీలో దాక్షరు కోర్సు, ఇంజినీరింగ్ కోర్సులో ప్రావేశం పొందటం ప్రతిష్టాప్తకం. అదే ఎల్యూఐ దగ్గరి నుంచి ఇంటర్వీడియట్ వరకు ప్రావేటు బదుల్లో చదవటం కోరుకుంటాం. ప్రభుత్వ బదుల్లో పరిస్థితిని మెరుగుపరిచే కార్బూక్మాన్మి మధ్యతరగతుల వారు పెద్దగా అభినందించరు. ఎందుకంటే వాళ్ళ కీల్లలు ఆ బదులకు హోరు గనుక. ఈ దమన నీతి నుంచి మనిషి బయలపడాలి. మెరుగైన వైద్యం, మెరుగైన విద్యాబోలిక వసతుల కల్పనలో భాగంగా, అభివృద్ధి కార్బూక్మంగానే చూడాలి. ఎక్కువ మంది ప్రజలు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కావాలనుకుంటారు కానీ, దొక్కు బస్సుల్లో గుంతల లోడ్లలో ఉచిత ప్రయాణం కోరుకోరు. ఇట్లాంటి హోమియో ప్రజలే తీరస్పరించాలి. ఇక్కడే ఓటరు విజ్ఞత తెలిసేది. ఇప్పుడు గనక మనం నోరు తెరవకపోతే వచ్చే ఐదేండ్రు ఒదు వేళ్ళతో నోరు మూరుసుకోవాల్చిందే. ఇక్కడ ఏది కోరుకోవాలి? నోరెత్తి అడిగే స్వేచ్ఛాలేక నోరు మూరుసుకొని వూనంగా ఉండే దౌర్ఘట్యమా? మనం స్వేచ్ఛను పరిరక్షించుకోవాలంటే మన ఓటును అమ్ముకోకూడదు. ప్రలోభం ఎంతటి బలమైనదైనా కూడా. ఓటుకు 500 ఇచ్చారనుకుందాం. అంబేప్పాడికి వండ. అదేనా మన ఓటుయి విలువ? అనలు మన ఓటుకు ఇంత అని విలువ కట్టగలమా? కానీనీ ఏపీలో తీఫీదీ వల్లనే దేశంలో ఎన్నీవ ప్రభుత్వం మనుగడ సాగిస్తుండటంతో కేంద్ర సహకారం లభిస్తుందని ఇప్పుడిష్టుడే హనులు భారం ఉండడన్న కామెంట్ వినపడుతున్నాయి. మొత్తం మీద మూడు రాష్ట్రాల్లో ముందు ముందు ఎన్నెన్ని రకాల పమ్మలు వేస్తారో? ఏమేమి నిర్మయాలు వెలువడుతాయోనన్న భయం ఇప్పుడు ప్రజలకు పట్టుకుంది.

# హాచెర్స్ కోల్సం అడ్డదారులు స్టేజ్ బిల్ట్లో రిబంద్ధనలకు నీళ్ళు



కూడా ఉపాధ్యాయులై వారికొనిం ప్రభుత్వం స్వాచ్ఛ కింద ప్రత్యక్షం ప్రాంతాల్లో కాకుండా ఒక చోట లేదా ఒక మండలంలోని నమీప ప్రె ఎనిమిదేళ్ళకోసారి ఎవరికో ఒకరికి మాత్రమే అదనంగా ఇచ్చే పదిపె భార్య పనిచేసే చోటికి భర్త వెళ్లాలనుకుంటే స్వాచ్ఛపాయింట్లను వినియో సమీపంగా ఎక్కడ భారీలు ఉంటే అక్కడికి బదిలీ చేసుకోవమ్మ. కానీ భార్య పనిచేసే చోటుకు లేదా సమీప ప్రాంతానికి కూడా కాకుండ పాల్పడ్డారని ఉపాధ్యాయ సంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. స్వాచ్ఛపాయి అధికారులు ప్రేక్షకపాత్రను పోషించినట్లు ఉపాధ్యాయ వర్గాలు అంకటించిన 10 పాయింట్లను నిబంధనల ప్రకారమే వినియోగించు కోఱంలో విచారణ చేయాల్సి ఉంటుంది. కానీ జిల్లా విద్యాశాఖాధి బదిలీ చేసి చేతులు దులుపుకున్నారని ఉపాధ్యాయ సంఘాలు అందు వాడుకొని పట్టణప్రాంతాల్లో అక్కమంగా బదిలీలను పొందిన ఉపాధ్యాయుల చేస్తున్నాయి. దేవరుపుల మండలంలో పనిచేస్తున్న ఓ ఉపాధ్యాయుల మండలానికి బదిలీ అయ్యేందుకు స్వాచ్ఛ కింద 10 పాయింట్లను ఓ బదిలీ అయ్యేందుకు అక్కమంగా వాడుకున్నారు. అదేవిధంగా దేవరు పనిచేసే రఘునాథపట్లి మండలానికి వెళ్లాల్సి ఉండగా అక్కమంగా పాయింట్లను వాడుకున్నారు. లింగాలఫుణపురం మం దలంలో పనిచే వెళ్ళకుండా అక్కడ భారీగా ఉన్నప్పటికీ లింగాలఫుణపురం మండలా ఉపాధ్యాయులూ జనగామ మండలంలోని ఓ గ్రామంలో తన భర్త చేసుకున్నారు. ఇవి కేవలం మచ్చుకు మాత్రమే. జిల్లాలో 41 మంగాలు వాడుకుని బదిలీ అయ్యారు. ఇలాంటి అక్కమాలు జిల్లాలో ఇంకా అనే పాయింట్లను దుర్మినియోగం చేసి అక్కమం గా బదిలీ చేయించుకున్నారు.

# 18వ లోకసభ నవ్యంగా జరిగేనా?

‘ఇప్పటి వరకు జిరిగిందంతా ట్రైలర్, ఇక మనుస్తందు అనసు పిక్చర్ కనపడుతుంది’ అని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమెయి లోకసభ ఎన్నికలకు ముందు ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. ఇదే విషయాన్ని గత వారం ఆయన రాజ్యసభలో రాప్రతిపత్తి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్చకు ఇచ్చిన సమాధానంలో మరో రకంగా చెప్పారు. గత పదేళ్ళ బీజేపీ పాలన భోజనానికి ముందు నేనిచే అపిత్రైజర్ (సూప్) మాత్రమేనని ఇక ప్రధాన భోజనం వడ్డించడం ప్రారంభమైందని ఆయన అన్నారు. బహుశా ప్రతిపక్షాలు కూడా ఇదే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు కనిపిస్తున్నాయి. గత పదేళ్ళ బీజేపీకి పూర్తి మొజారిటీ వచ్చినందువల్ల పార్లమెంట్లో వారు ఎంత ప్రతిఫలించినా పెద్ద ఫలితం లేకపోయింది. ఇప్పుడు ప్రతిపక్షం బలోపేతం కావడం, బీజేపీ మిత్రపక్షాలపై ఆధారపడి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయాల్సి రావడంతో వారు తమ నిరసన ధ్వనులు మరింత మిన్నంటించేదుకు తయారపడుతున్నారు. అందువల్ల ఎవరు అనసు పిక్చర్ చూపిస్తారో, ఏ భోజనం వడ్డిస్తారో రాబోయే రోజులు తేల్చునున్నాయి. 18వ లోకసభ తొలి 9 రోజుల సమావేశాల్లోనే ప్రభుత్వానికి ప్రతిపక్షాలకూ మధ్య ఘర్జణాయుత వాతావరణం కనిపించడంతో జాలై 22 నుంచి ప్రారంభమయ్యే బడ్జెట్ సమావేశాలు ఎలా ఉంటాయో ఊహించుకోవచ్చు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు జిరిగినపుడుల్లా అధికార పార్టీ, ప్రతిపక్షాలు రాజకీయ ప్రతిర్థులుగా కాకుండా ఆజన్మ శత్రువులుగా వ్యవహారించడం వల్ల ఉద్దేగపూరిత నాటకీయ సన్నిఖేశాలు కనిపించక తప్పదు. తద్వారా అతిపెద్ద ప్రశాస్నాప్యు వ్యవస్థలో కీలకమైన పార్లమెంట్ ప్రాధాన్యత మరింత తగ్గిపోయే అవకాశాలున్నాయి. నిశితంగా పరిశీలిస్తే ప్రతిపక్షాల కేవలం నరేంద్రమెయినే లక్ష్మీంగా పెట్టుకని వాగ్మణాలు సంధిస్తున్నాయని అర్థమవుతుంది. చర్చల్లో బీజేపీ నేతలు ఎవరు మాట్లాడినా పెద్దగా స్పుందించని ప్రతిపక్షాలు కేవలం మోదీ మాట్లాడినపుడు గందరగోళం స్పృష్టిస్తున్నాయి. ప్రతిపక్ష నేతలు ప్రసంగాల్లో అధిక భాగం మోదీని విమర్శించేదుకు, ఎద్దో చేసేందుకు పరిమితమయ్యాయి. సాధారణంగా చట్టపథల సమావేశాల్లో అద్భుతమైన ప్రసంగాలు ప్రతిపక్ష శిబిరంనుంచే వస్తాయి. ప్రభుత్వ పక్షం తరువసు మాట్లాడే వారికి తమ పాలన గురించి గణాంక వివరాలు చెప్పడం మినహా చెప్పగలిగింది పెద్దగా ఉండదు. కొద్ది రోజులు జరిగినపుటికీ ఈ లోకసభ సమావేశాల్లో సహజంగానే రాహుల్గాంధీ, మహావా మొయిత్రా, కల్యాణ్ బెన్జీ, ఎ. రాజా లాంటి నేతలు ప్రభుత్వంపై, ముఖ్యంగా ప్రధానమంత్రిపై శక్తిమంతంగా విమర్శనాప్రాలు ఎక్కుపెట్టారు. అంతే శక్తిమంతంగా మాట్లాడగలిగిన నేత అధికార పక్షంలో మోదీ తప్ప ఎవరూ కనపడకపోవడం విస్తరించడిన విషయం కాదు. ఒక రకంగా ఈ సమావేశాలను చూస్తుంటే ఎన్నికలు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయా అన్న అభిప్రాయం కలుగుతోంది. నిన్నమొన్నటి వరకూ జరిగిన ఎన్నికల ప్రసంగాలు మళ్లీ అదే ధోరణిలో పార్లమెంట్లో కూడా వినపడడమే ఇందుకు కారణం. అయితే ప్రతిపక్ష నేత అయిన తర్వాత రాహుల్ గాంధీ తడుముకోకుండా, సుటీగా, విస్పష్టంగా మాట్లాడడం కాంగ్రెస్ నేతలకు చాలా కాలం తర్వాత హర్షాతీరేకం కలిగించింది. 2008లో రాహుల్గాంధీ తన వర్యానులో కలుసుకున్న ఒక పేద మహిళ కళావతి గురించి పార్లమెంట్లో చేసిన ప్రసంగంలో తాను చెప్పడలుచుకున్న విషయాన్ని విస్పష్టంగా చెప్పలేక నమ్మల పాలయ్యారు. ఆ తర్వాత కూడా ఆయన పార్లమెంట్లోను, బయటా అనేకసార్లు మాట్లాడినపుడు వినేవారికి, ఆయనకూ మధ్య సమాచార అగాధం కనిపించేది. శిక్షపద్ధతి ఎంపిలను కాపాడేందుకు 2013లో జారీ చేసిన ఆర్డినేషన్ ప్రతిని రాహుల్ గాంధీ ఒక పెన్ కాన్సరెన్లో చింపివేసి తమ యూపీల్ ప్రభుత్వానే

రాకాటులో పెట్టారు. 2018లో తన ప్రసంగం తర్వాత రాహుల్ మొది వైపు వచ్చి ఆయనను కాగిలించుకోవడం, ఆ తర్వాత సహచర ఎంపిలు కన్నుకొట్టడం కూడా చర్చనీయంశమైంది. కానీ 2008లో రాహుల్ ప్రసంగం విన్న వారికి, దాదాపు 16 ఏళ్ల తర్వాత 2024లో ప్రతిపక్ష నేతగా ఆయన ప్రసంగం విన్న వారికి ఒక చెప్పుకోదగ్గ మార్పు కనిపించింది. అప్పటి, ఇప్పటి రాహుల్లో సుష్టుమైన తేడా ఉన్నది. ధరల పెరుగుదల, నిరుద్యోగం, మణిహార్, అగ్నిఖీర్, నీట ప్రశ్నపత్రాల లీక్కు మాటల్లాడడంతో పాటు మొది వ్యవహోర శైలిల్లో తడుముకోకుండా తీవ్రవిమర్శాన్మాట్లు సందించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తమ నాయకుడుగా భావిస్తున్న వ్యక్తి ఇన్నాళ్ల వరకూ లోకసభలో పెద్దగా గొంతు విప్పగిలేవాడు కాదు. ఒకవేళ మాటల్లాడినా అందులో ఒక ధార కనీ, ప్రహాహం కానీ కనిపించేది కాదు. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ కే కాక ప్రతిపక్షాలకు ఒక నేత అంటూ లభించాడని చెప్పక తప్పదు. మొది సభలో ప్రవేశించినప్పుడు ఎప్పటి మాదిరి మొది, మొది అన్న నినాదాలు వినిపిస్తే రాహుల్ సభలో ప్రవేశించినప్పుడు మొదటి సారి రాహుల్, రాహుల్ అన్న నినాదాలు ప్రతిపక్ష శిబిరం నుంచి వినిపించాయి. మొది తన ప్రసంగంలో రాహుల్ను బాలకుడని అభివర్షించినప్పటికీ రాహుల్ బాలకుడి స్థాయిని వయసు రీత్యానే కాక, పరిణతి రీత్యా దాటిపోయారని ఎవరికైనా అనిపిస్తుంది. గతంలో సభలో అరుదుగా కనిపించే మొది ఇప్పుడు రాహుల్ ఉన్నత సేపు సభలో కూర్చోవడం విస్మయించడినన విషయం కాదు. మొది అబద్ధాలు చెబుతున్నారని రాహుల్ అంటే రాహుల్ అబద్ధాలు చెబుతున్నారని మొది అంటున్నారు. మొది ఇప్పుడు ఎస్టీవీ నాయకుడని రాహుల్కు, రాహుల్ మొత్తం ఇండియా కూటమి నాయకుడని మొదికి తెలిసినా ఇరువురూ పరస్పరం ఒకల్కొకరు లక్ష్మీంగా పెట్టుకోవడం వెనుక ఒక పూర్వమం ఉన్నట్టు కనిపిస్తోంది.

ప్రశ్నలకు వివరాలు కేవలాన్ని చూస్తున్నారు. “మన ప్రశ్నలకు వివరాలు కొనుటకో

మనిసల వార్షిక్కులు. మన సప్లిచాయిర ఎక్స్‌ప్రోట్యూప్స్ కుడి వడి ఉన్నది..’ అని ఆయన చెప్పారు. ‘అందర్నీ లుపుకుపోవడం, ఏకాభిప్రాయానికి ప్రయత్నించడం అధికారంలోన్న వారి బాధ్యత’ అన్నారు. సమాజంలో ఉన్న వైమనస్యాలు, ఉనారిటీల్లో ఉన్న ఆందోళనలు తొలగించడం అధికారంలో ఉన్నపూరే చేయాలని. వివిధ వర్గాల మధ్య పరస్పర గౌరవం ఏర్పడేలా నుండాలని, అహంకారం లేని పుండాతనం అవసరమని ఆయన అన్నారు. మోహన్ భాగవత్ చేసిన వ్యోల్యు బీజేపీ అగ్రసేతలను ద్రేశించి చేసి ఉండవచ్చ కాని రాజకీయాల్లో ప్రవర్తనా నియమావళి న్ని వర్గాలకూ వర్తిస్తుంది. ఎన్నికల ఫలితాలు వోదీకి ఒక డండేశాన్ని అందించాయన్న విషయంలో సందేహం లేదు కాని మ బలం పెరిగినంత మాత్రాన నభలో గందరగోళం ప్రస్తుంచడానికి ప్రతిపక్షాలకు లైసెన్స్ ఇచ్చినట్లు ఎంత మాత్రమూ అదు. రాహుల్ మాట్లాడినప్పుడు బీజేపీ ఎంపీలు మానంగా ఉన్నా శాసీ మాట్లాడుతున్నప్పుడు విపక్ష సభ్యులు గందరగోళం సృష్టించడం సంబంధంగా కనిపిస్తోంది. గత లోకసభ సమావేశాలు చరిత్రలో న్నండు లేనంతగా అతి తక్కువ రోజులు జరిగాయి. 18వ లోకసభ మావేశాలు కూడా వ్యర్థం కాకుండా చూసుకోవడం ఇరు పక్షాలకు వసరం. ఇప్పటికే వ్యవస్థలు పనిచేయడం లేదని చాలా మంది ఆపోతున్నారు. చట్టసభల పట్ల కూడా అలాంటి అభిప్రాయం ర్పుతుంది. గత ఎన్నికల్లో కంటే ప్రజల ఓటల్ శాతం ఈ సారి గ్రిపోయింది. ఓటర్లలో దాదాపు నగం మంది ఎన్నికలను న్నందించడమో, విముఖంగా ఉండడమో చేశారు. ప్రజలకు రణసామ్యం పట్ల ఆనక్కి పెరిగేలా చేయాలంటే అధికార, ప్రతిపక్షాలు పార్లమెంటులో తమ పాత్రను బాధ్యతాయుతంగా రేరించడం తప్ప వేరే మారం లేదు.

## ప్రమాదపుటంచన గురుకులాలు



గంగాధర, జూలై 10 : ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మకంగా ఏర్పాటు చేసిన గురుకులాల్లో విద్యార్థులు భయం గుప్పిటల్లో చదువులు కొనసాగిస్తున్నారు. తైటు భవనాలకు లక్షల్లో అడ్డెలు చెలిస్తున్న ప్రభుత్వం కనీస వసతులపై దృష్టి సారించడం లేదు. చౌప్పదండి నియోజకవర్గానికి నాలుగేళ్ళ క్రితం అప్పబడి ప్రభుత్వ మైనారిటీ బాలికల గురుకుల పారశాల, జ్యోతిఖాపుపూర్వాలే బీసి బాలికలు, జ్యోతిఖాపుపూర్వాలే బీసి బాలుర గురుకుల పారశాలలను మంజారు చేసింది. ఈ మూడు విద్యాలయాలను గంగాధరలో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ మూడింటినీ అడ్డె భవనాల్లో కొనసాగిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ప్రతి నెల ఒక్కాక్కు భవనానికి సుమారుగా 1.8 లక్షల కిరాయి చెల్లిస్తోంది. లక్షల్లో అడ్డెలు చెల్లిస్తున్నా ఈ భవనాల్లో కనీస సాకర్యాలు లేవనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. గంగాధర జ్యోతి బీసి జ్యోతి బావుపూర్వాలే బాలుర పారశాల బాతీరూం, మరుగుదొడ్డుపై నుంచి 11 కేవి విద్యుత్ కనెక్షన్ ప్రమాదకరంగా ఉంది. సోమవారం పై హోట్స్ బీసి విద్యుత్ ప్రసారంతో వైర్లు తెగివడగా ఇద్దరు విద్యార్థులు గాయపడ్డారు. వలు మార్లు తీగలనుతొలగించాలని విద్యుత్ అధికారులకు తెలివినా పట్టించుకోవడం లేదని ఉపాధ్యాయులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అడ్డె భవనంలో కొనసాగుతున్న బీసి బాలికల గురుకుల పారశాలలో గతేడాది ఓ విద్యార్థిని భవనంపై నుంచి దూకింది. తీవ్రంగా గాయపడి అంగుష్ఠవత్తు ప్రాణాలు నిలిచాయి. ఇదే పారశాలలో పై అంతస్తులో పిల్లల దుస్తులు ఆరచేయగా గాలికి కొట్టుకు పోయి భవనం పక్కనే ఉన్న 11 కేవి తీగలపై వడ్డాంగా. వాటిని తీసే క్రమంలో వాచవేన్ విద్యుత్సాహానికి గురై తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. పారశాల పక్కన ఉన్న వ్యవసాయ బావులకు విద్యుత్ సరఫరా చేసే తీగలు ప్రమాదకరంగా ఉన్నాయి. ప్రమాదం జరిగిన మూడేళ్ళ కనీసం చర్యలు తీసుకోవడం లేదు.



ప్రసంగంలో పేర్కొన్నారు. ‘మన సంప్రదాయం ఏకాభిప్రాయంతో మండివడి ఉన్నది..’ అని ఆయన చెప్పారు. ‘అందరీ కలుపుకుపోవడం, ఏకాభిప్రాయానికి ప్రయత్నించడం అధికారంలో ఉన్న వారి బాధ్యత’ అన్నారు. సమాజంలో ఉన్న వైమనస్యాలు, మైనారిటీల్లో ఉన్న ఆందోళనలు తొలగించడం అధికారంలో ఉన్నవారే చేయాలని. వివిధ వర్గాల మధ్య పరస్పర గౌరవం ఏర్పడేలా చూడాలని, ఆహంకారం లేని పుండాతనం ఆవసరమని ఆయన అన్నారు. మోహన్ భాగవత్ చేసిన వ్యాఖ్యలు బీజేపీ అగ్నేతలను ఉద్దేశించి చేసి ఉండవచ్చ కాని రాజకీయాల్లో ప్రవర్తనా నియమావళి అన్ని వర్గాలకూ వర్తిస్తుంది. ఎన్నికల ఫలితాలు మోదికి ఒక సందేశాన్ని అందించాయన్న విషయంలో సందేహం లేదు కాని తమ బిలం పెరిగినంత మాత్రాన నభలో గందరగోళం సృష్టించడానికి ప్రతిపక్షాలకు లైసెన్స్ ఇచ్చినట్లు ఎంత మాత్రమూ కాదు. రాముల్ మాటలాడినప్పుడు బీజేపీ ఎంపీలు మౌనంగా ఉన్నా మోది మాటలాడుతున్నప్పుడు విపక్ష సభ్యులు గందరగోళం సృష్టించడం అనంబద్ధంగా కనిపిస్తోంది. గత లోకసభ సమావేశాలు చరిత్రలో ఎన్నడూ లేనంతగా అతి తక్కువ రోజులు జరిగాయి. 18వ లోకసభ సమావేశాలు కూడా వ్యర్థం కాకుండా చూసుకోవడం ఇరు పక్షాలకు అవసరం. ఇప్పటికే వ్యవస్థలు పనిచేయడం లేదని చాలా మంది వాపాతున్నారు. చట్టసభల పట్ల కూడా అలాంటి అభిప్రాయం ఏర్పడుతోంది. గత ఎన్నికల్లో కంటే ప్రజల ఓట్ల శాతం ఈ సారి తగ్గిపోయింది. ఓటల్లర్లో దాచపు నగగం మంది ఎన్నికలను విస్మరించడమో, విముఖంగా ఉండడమో చేశారు. ప్రజలకు ప్రజాసామ్యం పట్ల ఆనక్కి పెరిగేలా చేయాలంటే అధికార, ప్రతిపక్షాలు పార్దమెంటులో తమ పొత్రను బాధ్యతాయుతంగా నిర్వించడం తపు వేరే మారం లేదు.

# పేశ్ స్టుల కోసం... అధికారుల లాబీయంగ్



ఇయియవాడ, జాలై : ఐదు సంవత్సరాలు అడ్డగోలుగా అధికారాన్ని ఎంజాయ్ చేశారు. అప్పట్లో అధికారంలో ఉన్న వైసీపీ నేతలకు తొత్తులుగా వ్యవహారించారు. వారి మాటే వేదమన్నట్లు.. రూల్స్ వక్షస్పెట్టి ఏం చేయమంటే అది చేసి చూపిచ్చారు. అలాంటి స్వామిభక్తులు ఇప్పుడు ప్రభుత్వం మారగానే ప్లేట్ మారుస్తన్నారు. ఇప్పుడు తిరిగి పవర్ ఎంజాయ్ చేయడానికి తమవంతు ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టారు. కూటమి నేతలతో బంధుత్వాలు కలుపుకుంటూ కీలక స్థానాలలో పోస్టింగ్లు కోసం లాబీయింగ్ చేసేసుకుంటున్నారు. దాంతో అర్పత ఉన్నా వివిధ కారణాలతో లూప్ లైన్ లో ఉన్న అధికారులు ఇదే గోలిని టెస్సున్ పడుతున్నారంట. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వైసీపీ ప్రభుత్వ హాయంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా పోలీన్, రెవెన్యూ లాంటి కీలక విభాగాలలో పోస్టింగ్ విషయంలో జరిగిన తంత్రమై రాష్ట్రమంతా నివ్వేర పోయింది. కొంతమందికి అనలు పోస్టింగ్ ఇప్పడం అటుంచి కనీసం లూప్ లైన్ లో అవకాశం కూడా ఇప్పలేదు. దీంతో వారు మాడు సంవత్సరాల పాటు జీతాలు కూడా తీసుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇలాంటి వారు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వందల నంఖ్యలో ఉన్నారు. సమర్థత ఉన్నప్పటికి వర్ధం , సానుభూతి పరుడు లాంటి కారణాలతో ఇఖ్యంది పెట్టారు. పోలీసు, రెవెన్యూ విభాగాలలో ఇలాంటి పరిస్థితి ఎక్కువగా కనిపించింది. పలువురు అధికారులు గత ప్రభుత్వంలో చాలా హడావుడి చేసారు. కీలక స్థానాలో పనిచేశారు. మాజీ సీఎం జగన్ కు అప్పలైన నాయకులు ఏం చెబితే అదే చేశారు. దాంతో టీడీపీ, జననేన నాయకులు అప్పట్లో వారికి టార్గెట్ అయి పలు సమస్యల్లో ఇరుక్కున్నారు. అప్పట్లో లీఫిపి డ్రేసులు అటువంటి అధికారులు, నేతలపై బహిరంగంగానే విమర్శలు గుప్పించారు. ఎన్నికల పోలింగ్ , తర్వాత కొంటింగ్ కు ముందు కూడా టీడీపీ , కూటమి నాయకులపై చంద్రగిరి, తిరుపతి, వుంగనూరు లాంటి చోట్ల కేసులు నమెదు చేసారంటే ఎంత స్వామి భక్తిని ప్రదర్శించారో అర్థం అవుతుంది. ఇలాంటి వారంతా ఇప్పుడు ఒక్కారిగా అధికారం మారడంతో.. కూటమి నేతలతో బంధుత్వాలు కలుపుతూ.. గతంలో వారికి స్విపీతులమని చెప్పుకుంటూ పోస్టింగ్

# పదవుల కోసం విశ్వప్రయత్నాలు



# ఇనుక్కపై టీవీట్... వార్



**విశాఖపట్టణం, జూలై :** ఆంధ్రప్రదీప ఇక్కణ ట్రీ ఇసుక అందించేలా కూటమి ప్రథమంగా నిర్మించుట త్వం త్తు వుంచిన తీసుకుంది. ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులు సైతం నిన్న జారీచేసింది. కాగా ఈ అంశంపై టీడీఎఫ్ కై వైసీపీకి మధ్య టీఎఫ్ వార్ జిరుగుతోంది. చంద్రబాబు చెప్పింది ఎప్పుడూ చేయరని, అబద్ధాలు చెప్పడం.. మౌనం చేయడం బాబు నైజమని వైసీపీ ఆరోపించింది. అలానే పేరుకే ఉచిత ఇసుక విధానమని.. దీని పేరుతో కూటమి నేటలు కోట్ల రోచుకుంటున్నారని మండిపడింది. ఇసుక ఉచితంగా ఇప్పకపోగా స్టాక్యూర్చుల వద్ద దారుణమైన రేట్లతో ఇసుకను విక్రయిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. కూటమి ప్రథమంగా ప్రకటించిన ధరలు ఒకసారి చూస్తే. అనకాపల్లి జిల్లా నర్సీపురుం డిపో దగ్గర ఉన్న ఇసుక. రూ. 1225లు, విశాఖనగరంలో ఉన్న అగుంపూడి డిపోవద్ద ఉన్న ఇసుక రూ. 1394లు, అనకాపల్లి జిల్లా నక్కపల్లి డిపోవద్ద వద్ద ఉన్న ఇసుక రూ. 1125లు దాదాపు ఇవే రేట్లతో వెయస్‌ఎర్ కాంగ్రెస్ ప్రజలు విజ్ఞాలని.. వారు అన్ని గుమనిస్తూనే ఉంటారని. స్టేషన్ సమయంలో బుద్ధి చెబుతారని వైసీపీ టీఎఫ్ చేసింది. కాగా ఈ టీఎఫ్‌పై టీడీఎఫ్ ఘాటుగా స్వంధించింది. అప్పుడు ఇసుక ట్రీనే.. ఇసుకకి రూపాయి తీసుకున్నట్టు నిరూపిస్తే, జగన్న అసెంబ్లీలో మొదటి బెంచిలో కూర్చుపెట్టమని, చంద్రబాబుకు రిఫర్ చేస్తామని తెలిపింది. నువ్వు ఎంత విష ప్రచారం చేసినా, ఉచిత ఇసుక తీసుకునే ప్రజలకు తెలుసని, 40 లక్షల మంది భవన నిర్మాణ కార్బోక్యులకు తెలుసని.. నువ్వు ఎంత తప్పుడు ప్రచారం చేస్తే, అంత దిగజారుతావంటూ టీడీఎఫ్ మండిపడింది. ఇసుక ట్రీ.. అనేది 2019కి ముందే ఉన్న విధానం అని.. ఇప్పుడు కొత్తగా వచ్చింది కాదని స్పష్టం చేసింది. లోడింగ్, రవాణా చార్జీలు భరించాలి.. అవి కూడా ట్రీ ఇప్పాలంబే, ఎలాగూ తాడేపల్లి కొంపలో భారీనేగా, వచ్చి లోడింగ్ చేస్తే ప్రజలకు లోడింగ్, రవాణా చార్జీలు కూడా ఉండవని.. ప్రజలకు కూడా సేవ చేసినట్టు ఉంటుందని జగన్న ఎద్దో చేసింది. ఒకసారి మిమరూ ఆలోచించండి అంటూ టీడీఎఫ్ టీఎఫ్ చేసింది.

## ಅವಯವಾಲ ರಾಕೆಟ್....ವೆಲುಗುಲ್ಲೋಕಿ ವಿಸ್ತೃಪ್ತಾರ್ಥ ನಿಜಾಲು



# ఎక్కడి నేతలు... అక్కడే గవ్ చివ్



**గుంటూరు, జూలై :** అధికారంలో ఉండగా వీరావేశం ప్రదర్శించారు. తోటి నాయకుల పై తోడ కొట్టారు. తమకు ఎదురు లేదని ఎవరు పోటీ రాని బీరాలు పలికారు. నాయకుల మెప్పుకోసం మిసాలు మెతేశారు. ప్రజణం అధికారం పోయింది. ఇప్పుడు ఎక్కడ దాక్కున్నారో అడ్డని లేరు. అది ఒకరు కాదు ఇదరు కాదు ఏకంగా 10 సంబ్ఖాలో లీదన్న అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లిపోతున్నారు. కేనుల భయంతో ఇతర ప్రాంతాలకు వెలుతున్న నేతలు కోర్చుల ద్వారా ఉపసమనం పొందేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. దీంతో ఉమ్మడి జిల్లా హైస్కోల్ గందరగోళం నెలకొంది. ఎమ్మెల్ని అప్పిరెడ్డి, యువజన విభాగం కోల్డ్రినేటర్ పిన్నెల్లి వెంకట్రామిరెడ్డి, మాజీ మునిపలర్ చెర్చున్ తరుకా కిపోర్, విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర అర్థకుడు చైతన్య ఇలా చెప్పుకుంటే పోతే ఎంతోమంది నేతలు ప్రస్తుతం అజ్ఞాతంలో ఉన్నారు. ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లాలోని హైస్కోల్ నేతలు ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లిపోవడంతో కార్యకర్తలు అయిమయంలో పడిపోయారు. ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లాలోని పదిహాదు నియోజకవర్గాల్లో హైస్కోల్ నేతలు ఓడిపోయారు. ముట్టొమొదటి సారి కూటమి అభ్యర్థులు క్లీఫ్ స్టీవ్ చేశారు. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో కార్యకర్తలకు దైర్యం చెప్పి ముందుండి నడిపించాలిన నేతలు తలోదిక్కుకు వెళ్లిపోయారు. ఎమ్మెల్లేలు లేకపోతే కనీసం ఎమ్మెల్లైనా అందగా ఉంటారనుకుంటే వారు కూడా పరాయా వ్యవస్థల నముబాగి ఉప నెతల కార్యాలయం చూచి చూసిన నిందితుల్లో కిపోర్ ప్రధాన నిందితుగా ఉన్నాడు. ప్రభుత్వం మారడంతోనే ఆ కేసుల్లో అరెస్ట్ చేస్తారన్న భయంతో వెంకట్రామిరెడ్డి, కిపోర్ ఇద్దరూ కూడా విదేశాలకు వెళ్లిపోయారి అనుకుంటున్నారు. ఇక కేంద్ర టీడిపీ కార్యాలయంపై జరిగిన దాడి కేసు గుంటూరు నేతల్ని వెంటాడుతోంది. దాడుల్లో పాల్గొన్నారని పలువురి కేసు నమోదు చేయడమే కాకుండా ప్రభుత్వం నిట్ట కూడా వేసింది. దీంతో ఈ కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఎమ్మెల్లి అప్పి రెడ్డి ప్రస్తుతం అజ్ఞాతంలో ఉన్నారు. దాడిలో పాల్గొన్న విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర అర్థకుడు పానుగంగి చైతన్య కూడా ఎక్కడున్నాడో తెలియడం లేదు. ఎన్నికల ఘటితాలు వచ్చిపుటి నుండి చైతన్య గుంటూరులో కనిపించడం లేదు. వీరితో పాటు పలువురు కార్పోరేటర్లు, కార్పోరేటర్ భర్తలు కూడా గుంటూరు వదిలి వెళ్లిపోయారు. కార్పోరేటర్ రోప్స్, గురవయ్యలతో పాటు కార్పోరేటర్ రమేష్, రాజ్యప్ప లు ప్రస్తుతం అజ్ఞాతంలో ఉన్నారు. ఇప్పుడికీ కార్పోరేటర్ అంచాల వెంకటరెడ్డి టీడిపీ కార్యాలయంపై దాడి కేసులో అరెస్ట్ అయ్యారు. దీంతో ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లాలోని హైస్కోల్ నేతలంతో పాటు కార్పోరేటర్లోనూ కేసులు భయం వెంటాడుతోంది. అయితే ముఖ్య నేతలు అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లడంపై కార్యకర్తలు అనంత్రప్రాప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. న్నాయ పోరాటం చేయకుండా ఎన్నాట్లు దాక్కుటారని ప్రతిస్తున్నారు.

# ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣ ଭ୍ରାଂକ... କୋଟିମରଦିନ



**నెల్లారు, జూలై :** ఉమ్మడి నెల్లారు జిల్లా పదికి పది సీట్లు తీడిపీ పరమయ్యాయి. వైసీపి కంచుకోటలు సైతం పేకమేడలు కూలిపోయాయి. పసుపు జెండా రెపరెటలాడింది. అనలు అవకాశమే లేదు అనుకున్న చోట ఇంతటి ఘన విజయం ఎలా దక్కింది. రాష్ట్రం మొత్తం కూటమి హవా వీచినట్టే.. నెల్లారులోనూ సైకిల్ స్ట్రీడ్ కొనసాగిందా? లేక ఇంకేప్పొనా కారణముందా? అంతే కచ్చితంగా ఓ పేరు వినిపిస్తుంది.. ఆ పేరే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి. పదునైన విమర్శలతో వైసీపి కోటలను కూల్చేసిన గ్రనెడ్ మన్ కోటంరెడ్డి. ఫ్యాన్ రెక్కలు విచి సైకిల్కు కొత్త జవసత్తాలు తెచ్చేలా తాలి అడుగు వేశారు కోటంరెడ్డి. పరుసగా మూరుసూర్య ఎమ్ముళ్లోగా గెలిచిన కోటంరెడ్డి? ఎన్నికలకు ఏడాది ముందు టీడిపీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్కు అత్యంత సన్మిత్తాతుడిగా మెలిగిన శ్రీధర్ రెడ్డి? అంతేస్థాయిలో విభేదించి ఆయనకు దూరమయ్యారు. కోటంరెడ్డి టీడిపీలో చేరినంతపరకు ఒకలూ ఉండలొ తోండు కూడా? అందుల్నా స్టార్ కూడిక తానూకా కుడించి

# ದೇವಾಂಗ ಬರ್ಮಲ್ ಪ್ಲನ್ ಇ-ಶಲು



**పూదరాబాద్**, జూలై : భారత రాష్ట్ర సమితికి చెందిన ఇద్దరు కీలక నేతలు కేటీఆర్, హరీష్ రావు ఐదు రోజులుగా ధీల్లీలోనే ఉన్నారు. పాట్టి ఫిరాయింపులకు పాల్పడుతున్నారని రేవంత్ రెడ్డి వ్యవహారాన్ని దేశం మొత్తానికి తెలిసేలా చేయడానికి ప్రెన్ మిట్ పెట్టామని కేటీఆర్ చెప్పారు. నిజానికి వారు ధీల్లీలో ఉన్నప్పుడే ఎమ్ముచ్చిలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఆ విషయం చెప్పడానికి ఐదు రోజులు నమయం తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. మరో ప్రత్యేకమైన కారణంతోనే కేటీఆర్, హరీష్ రావు ధీల్లీలో ఉన్నారని రాజకీయవర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఆ కారణం కవితకు బెఱల్ అనే గుసగునలు ఎక్కువగా వినిపిస్తున్నాయి. ధీల్లీ లిక్ష్మి స్వాగం కల్పకుండల్ కవితను మార్చి పడిపోనే తేదీని ఈడి అరెస్టు చేసింది. అప్పటి నుంచి జైల్లోనే ఉన్నారు. మద్రాలో సీబీఐ కూడా అరెస్టు చూపించింది. అంటే ఇప్పుడు ఆమె అటు సీబీఐ కేసులో.. ఇటు ఈడి కేసుల్లోనూ అరెస్టు అయ్యారు. ఇప్పుడు బెఱల్ రావాలంబే రెండు కేసుల్లోనూ బెఱల్ తెచ్చుకోవాల్సి ఉంది. దిగువ కోర్టుల్లో అనుకూల ఫలితం రాలేదు. ఎగువ కోర్టుల్లో న్యాయపోరాటం

# స్కోర్ యూనివర్సిటీ అంగులా

ବ୍ୟାଦରାଜାଙ୍କ, ଜ୍ଞାନୈ : ତେଲଂଗାଣ ପ୍ରଭୁତ୍ୱୀ ମର୍ଦ୍ଦ କୀଳକ ନିର୍ଦ୍ଦୟମ୍ ତୀନୁକୁଂଦି. ଯୁଵତକୁ ଆଧୁନିକ ସାଂକେତିକ ପରିଜ୍ଞାନଂ ଅଳଦିଂଚଦିଂ.. ପ୍ରେସ୍‌ପ୍ରୟୋଗ ମେରୁଗପର୍ବତମେ ଲକ୍ଷ୍ୟିଂଗା ସ୍ଥିର ଯୁବାନିବର୍ଷିଟୀଲ୍ ଏର୍ପାଟୁ ଚେଯାଲି ରେଵଂଟ୍‌ରେଡ଼ି ସରାର୍କ ନିର୍ଦ୍ଦୟମ୍ ଚିଂଦି. ଯୁଦ୍ଧପ୍ରାତିପଦିକନ ପିଲିନି ଏର୍ପାଟୁ ଚେନେଲା ଚର୍ଯ୍ୟାଲୁ ଚେପଟ୍ଟିଂଦି. ପ୍ରସ୍ତୁତଂ ଉନ୍ନ ଇଂଜିନୀରିଂଗ୍ କର୍ମଶାଲାଲ ପ୍ରାଂଗଣାଲ୍ଲାନ୍କେ ତଃ ସ୍ଥିର ଯୁବାନିବର୍ଷିଟୀଲ୍ ଏର୍ପାଟୁ ଚେସ୍ତୁଂଦନି ପ୍ରଭୁତ୍ୱୀ ଭାବିନ୍ତେଂଦି. ତଦ୍ୟାରୀ ଅଟୁ ପାଇଁ କଂପେନୀଲତ୍ତେ ପାଇଁ ଇଟୁ ପରିଶମ୍ଲନିବ୍ରିତୀକ୍ ଅଳଦବାଟୁଲୋ ଉଠିବୁଂଦନ୍ତ ଯୋଜନଲୋ ସରାର୍କ ଉଠିଂଦି. ଇକ ସ୍ଥିର ଯୁବାନିବର୍ଷିଟୀଲ୍ ଏହି କୋର୍ପ୍ସଲୁ ଅଳଦବାଟୁଲୋ ଉଠିଂଦା ଲି. ଏଲାଟି ପାର୍ଯ୍ୟାନଶାଲା ଉଠିଂଦାଲି.. ପରିଶମ୍ଲଲ ଅଵସରାଲୁ ତେଲୁନୁକୁନି ହାତିକି ଅନୁଗ୍ରହିତଂ ଯୁଵତକୁ ଅପକାଶାଲୁ ଦକ୍ଷେଳା ଏହିଁ କୋର୍ପ୍ସଲୁ ନିର୍ଦ୍ଦୟପ୍ରାଚାର୍ଲେ ଅଧ୍ୟୟୟନଂ ଚେଯାଲନି ନିର୍ଦ୍ଦୟମ୍ ଚିଂଦି. ଜ୍ଞାନୈ 23 ନୁଂଚି ତେଲଂଗାଣ ଆସେନ୍ଟ୍‌ବେ ସମାବେଶାଲୁ ଜରୁଗନୁନ୍ତାଯି. ତଃଲୋଫେ ସ୍ଥିର ଯୁବାନିବର୍ଷିଟୀଲ୍ ଏର୍ପାଟୁକୁ ଅଵସରମୈନ ପ୍ରତିପାଦନଲତ୍ତେ ନିବେଦିକ ସମ୍ପର୍କିତାନି ପରିଶମ୍ଲଲ, ବିଦ୍ୟାଶାଖାଲ ଅଧିକାରିତକୁ ପ୍ରଭୁତ୍ୱୀ ସାଚିଂଚିଂଦି. ଇଳଦୁକୁ ଅଵସରମୈନ ସମ୍ପର୍କରଂ ଅଳଦିଂଚାଲନି ପାରିଶ୍ରାମିକ ରଂଗ ପ୍ରମୁଖାଲକୁ ନୀଏଂ ରେଵଂଟ୍‌ରେଡ଼ି ସୂଚିଚିଂଚାରୁ. ପ୍ରତିପାଦନଲୁ ପଚିନ 24 ଗଂଠଲ୍ଲାନ୍କେ ପ୍ରଭୁତ୍ୱୀ ନିର୍ଦ୍ଦୟମ୍ ତୀନୁକୁଂଠିବୁଂଦନି ତେଲିପାରୁ. ତଃ ମେରକୁ ଗ୍ରୀବାଲିଲୋ ଇଂଜିନୀରିଂଗ୍ ସ୍ଟୋର୍‌ତ୍ତେ ନୀଏଂ ରେଵଂଟ୍‌ରେଡ଼ି, ପରିଶମ୍ଲଲ ଶାଖା ମଂତ୍ରି ଡି.ଶ୍ରୀଧରବାବୁ, ମୁଖ୍ୟମଂତ୍ରି ନଲହୋଦାରୁ ବେଂ ନରେଂଦରରେଡ଼ି ତଦିତରଲୁ ସମାବେଶମ୍ଯାରୁ. ତଃ ସମାବେଶଲୋ ଅଧିକାରୁଲୁ, ପାରିଶ୍ରାମିକ ପ୍ରମୁଖାଲୁ ପାଇଁ ନ୍ତରୁ. ସ୍ଥିର

యూనివర్సిటీల ఏర్పాటుపై అభిప్రాయాలు సేకరించారు. స్కిల్లు యూనివర్సిటీ ఏర్పాటుకు ఐవన్సెబీతరహజోలో ఒక బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని నూచించారు. సమావేశానికి వచ్చిన అధికారులు పారిక్రామిక ప్రముఖులను తాత్కాలిక బోర్డు సభ్యులుగా భావిస్తున్నట్టు సీఎం తెలిపారు. ఆర్డికపరమైన అంశాలపై భట్టి విక్రమార్డతో కఠికులమ్, కోర్సులకు నంబింధించి మంత్రి శ్రీదర్శబాబుతో చర్చించాలని నూచించారు. సిక్యూర్ యూనివర్సిటీల ఏర్పాటుకు 18 రోజులే గడువు ఉన్నందున తాత్కాలిక బోర్డు ప్రతీ ఐదు రోజులకు ఓసారి సమావేశం కావాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి నూచించారు. ప్రభుత్వం ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంతో యూనివర్సిటీలు ఏర్పాటు చేయాలా లేక ప్రభుత్వమే బాధ్యతలు చేపట్టాలా అనే అంశంపై కూడా నిర్ణయ తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. యూనివర్సిటీల ఏర్పాటుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలు, ప్రాంకెక్కు రిపోర్టులు తయారు చేసేందుకు నిపుణులన సంప్రదించాలని తెలిపారు.

# పాము కాటు వేయడంలోనూ... పద్ధతి



లక్ష్మీ, జూలై : సోఫర్ మిసియా అందుబాటులోకి వచ్చినప్పటి నుండి ప్రవంచం నలుమూలలా ఎక్కడ ఏం జరిగిన కూడా క్షణల్లో వైరల్ అవుతుంది. ఈ క్రమంలోనే ఒక ఆశ్చర్యకరమైన ఘటన ప్రస్తుతం నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతుంది. ఒక వ్యక్తిని ఒక పాము నెలన్నర వ్యవధిలో ఆరు సార్లు కాటు వేసింది. అద్విత్యం బాగుండి ఆ వ్యక్తి ప్రతి సార్ ప్రాణాలతో బయట పడుతున్నారు. అయితే ఇందులో అందరికి ఆశ్చర్యాన్ని కలిగించే విషయం ఏమిటంబే పగ పట్టిన ఆ పాము అతడిని వేటాడి రెండు ప్రశ్నలోనే కాటు వేస్తుంది. ఆ వ్యక్తి ఆ పాము నుంచి తప్పించుకోవడానికి ఊరు మారినప్పటికే లాఘఠ లేకపోయింది. పాము ఆ వ్యక్తిని వేటాడి పొరుగురికి కూడా వెళ్లి కాటు వేస్తుంది. ఇలా మొత్తం ఆరు సార్లు ఆ పాము కాటు వేసింది. పాము కాటు వేసిన ప్రతి సార్ ఆ వ్యక్తి అనుపత్తి లో చికిత్స పొందటం చూసి దాక్కర్లు సైతం ఆశ్చర్యపోతున్నారు. ఈ ఘటన ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో జరిగింది. యాపీ లోని ఘటేపూర్ లో ఈ ఆశ్చర్యకరమైన ఘటన చోటు చేసుకుంది. పాము కు భయపడి ఆ వ్యక్తి తన ఇల్లు వదిలి తన మామ ఇంట్లో ఉంటున్నప్పటికీ ఆ పాము అతనిని వదలలేదు. దాంతే కుటుంబశ్యులు అందోళన చెందుతున్నారు. వికాస్ దూబే అనే వ్యక్తి నెలన్న వ్యవధిలో ఆరు సార్లు పాము కాటుకు గురయ్యాడు. జూన్ 2 న రాత్రి 9 గంటలకు మంచం మిాద నుంచి లేస్తూ కాలు కింద పెట్టగనే అతనిని మొదటి సారీ పాము కాటు వేసింది. రెండు రోజులు ప్రైవేట్ నర్సింగ్ హోమ్ లో చికిత్స తర్వాత అతను కోలుకొని ఇంటికి తిరిగి వచ్చాడు. ఇది ఒక సాధారణ ఘటన అని అతని కుటుంబశ్యులు భావించారు. అయితే జూన్ 10 న మళ్ళీ అతనిని పాము కాటు వేసింది. చికిత్స తర్వాత మళ్ళీ కోలుకున్న వికాస్ కు మనసులో పాముల భయం ఏర్పడింది. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్న కూడా ఈ సార్

వ్యాపారం చేసుకుంటున్నారనే ఆసలు వాస్తవమూ బయటికి వచ్చింది. పేద రైతులు భూములను పెద్దల పరం కావటంలో ట్రోకర్ కనకరాజు చక్రం తిప్పాడు. బీబి పాటిల్, నారాయణ భేద్ సమిప ప్రాంతంలో పదుల సంఖ్యలో ఘామలాంట్స్ కంపెనీలు వేలాడి ఎకరాలు కొనుగోలుల్లో ఇతాడి పాత్ర ఉంది. జోగిపేట- నారాయణభేద్ మధ్యలోని ఓ కుగ్రామంలో పుట్టి, సాధారణ రియల్ ఎప్సెట్ ట్రోకరుగా జీవితాన్ని ప్రారంభించిన కనకరాజు.. ట్రోకరిజనానికి కొత్త అర్థాలు నేర్చాడు. కావిడ్ తర్వాత నగర శివారులో ఘామలాంట్స్, ఘామహాస్ కల్పుర్ పెరగటంతో దీనిని కనకరాజు కొత్త వ్యాపారస్థాత్రంగా మలచుకున్నాడు. పెద్దలు కారుచోకా కొనుగోలు చేసిన భూములను.. గుంటల లెక్కన అమృతానికి రంగం సిద్ధం చేశాడు. అందమైన లేవుట్స్, కన్సుచెర్ వీడియోలు తీయించి.. ఎకరం లక్షక్ కొన్న భూములను 5 గుంటలు.. 2 లక్షల లెక్కన మార్కెటీంగ్ ఏజెంట్లను పెట్టి అమ్మించాడు. ఇంటులో మొక్కలు పెంచుతామని, అది ఆదనపు ఆదాయమని నమ్మబలకటమే గాక.. రైతుబంధు, రైతుబీమా సాయం అందిస్తామని ప్రచారాన్ని జోరుగా చేశారు. అంతేకాదు.. పెద్దల భూములు అమ్మే క్రమంలో లీగర్ సమస్యలు రాకుండా కనకరాజు తీసుకున్న జాగ్రత్తలు చూస్తే. మైండ్ భ్లక్ అవాల్విందే. రసీదుల మిాద ఉండే అడ్డసులు, కాగితాల మిాద ఉండే పేర్లు అతగాడి మందుచూపుకు నిదర్శనం. మొత్తానికి ఇటు కమిషన్సు, అటు పెద్దల డగర పొందిన వ్యాపార వాటాలతో ఒకనాటి ఏజెంట్ కనకరాజు.. నేడు కోట్లకు పడగల్తేశాడు. నారాయణ భేద్ సమిప ప్రాంతాల్లో పదో తరగతి చదివి ఖాళీగా ఉన్న నిరుపేద విద్యార్థులను టార్డెట్ చేసుకున్న కనకరాజు.. వారికి ఉద్యోగాలిస్తాసంటూ పిలిపించి నిలువునా ముంచినవైనమూ ఇప్పడు బయటికి వస్తోంది. ఇలా పచ్చిన విద్యార్థుల్లో మేజర్లను గుర్తించి, వారి పేరు మిాద భూములు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించి, తర్వాత చెక్ బోస్సు వంటి ఏదైనా లీగర్ సమస్యలు వస్తే.. సదగ్గా కనకరాజు ముఖం చాటేసేవాడు. ఉద్యోగమని పోయి.. తర్వాత కేసుల్లో ఇరుక్కుని ఎందరో యువకులు కోర్టులకు తిరగాల్చిన దుస్సితి. అంతేకాదు.. ఈ యువకులు రోజంతా తిరిగి పట్టిసిటీ చేసినా నెలాభరు జీతాలు మాత్రం ఇచ్చేవాడు కాదు. ఇదేంటని నిలదీసిన వారికి రూపాయి కూడా ఇవుకుండా పంపేశాడు.

# కండక్ కు సజనర్ ఫ్యాషన్



ఆయనే తింటున్నడు” అని రిటార్పు రాగానే, “నేను ఇంటికొచ్చి చెప్పాలే.” మాట వ్యార్లికాకా మునపే..” ఈ ముచ్చుల ఇంకెన్ని రోజులు చెత్తవ్, ఎప్పుడన్నా వచ్చినవా, చెప్పడమే గానీ” నిష్టారమాడిందా యువతి. “బిడ్డ, చిన్న, బేటా..” ఇలా వలకరింపులతోనే కాలేజీ విల్లిల్లి వలకరిస్తోంది, ఎక్కువాళ్లు వివ్చ చేయడం, దిగేవాళ్లు “పోతానక్క” అనేవాళ్లు, దిగాక రోడ్సు మిాద నుండి కిటికీలోకి చేయి వూపేవాళ్లా.. ఎంత గొప్ప అదృష్టవంతురాలీమె అనుకున్నా ఉర్దూ, తెలుగు, ఇంగ్లీష్ కలగలిసిన ఆమె మాటలు, వాటిని ఒక చోట చేర్చి కట్టే మాటల మాలలో కనిపించని దారంలాంబి ప్రేమ.. నన్ను చకితుడిని చేసింది. హాలగంపతో ఎక్కిన హాలమ్మకునే స్త్రీ, బుట్ట తెరిచి ఆప్యాయంగా నాలుకైదు రోజా మాలు చేతికందించగానే, అక్కడే ఒక పువ్వ తాను జడలో గుచ్చుకుని, కొంచెం వెనక్కి వచ్చి మిగతా వాళ్లకిచ్చేసింది, “ఇంగ ఇంబికి యాడ తీస్కపోతం మేడం” నా సహచరికి ఒక పువ్వ చేతికందిస్తూ, తన జడలో పుట్టే నవ్వింది” అని సిద్ధాధి సుభావ్ చంద్రబోన్ తన అనుభవాన్ని తన పోస్టులో రాశారు.

# పీట్లుల ఎదుగుదలకు పత్రీలు



ఆరోజుకో గుప్పెదు పట్లిలు తినండి.. ఆరో గ్రూంగా ఉండడండి.. అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. వేరుశెనగపప్పు ఆరోగ్యా నికి మంచిదని అందరికి తెలిసిన విషయమే. ఇందులో ఎక్కువగా మెగ్గిప్పియం, ఐరన్ పుష్టలంగా ఉంటాయి. ఏటిల్లోని మొనో శామ్యరేడ్డి కొవ్వు గుండెకు మంచిది. శరీరానికి మేలుచేసే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇందులో ఎక్కువ. విటమిన్ ఇ, నియాసిన్, ప్రోటీన్, మాంగసీను వేరుశెనగల్లో అధికం. అలాగే అమినో యాసిడ్స్ కూడా ఎక్కువ. యాంటీఆక్సి డెంట్స్ గుండె సంబంధిత వ్యాధులను తగ్గిస్తే, ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్లు కణాలు, కణజాల మరమ్మత్తులు చేసి కొత్త కణాలు ఏర్పడేలా చేస్తుంది. ప్రీరాడికల్స్ ఏర్పడకుండా కాపాడుతుంది. పిత్తూశయంలో రాళ్ళు ఏర్పడకుండా నివారిస్తుంది. డిప్రెఫ్సన్ ను తగ్గిస్తాయి. వేరుశెనగపప్పులోని అమినో యాసిడ్స్ మెదడు నాడీకణలకు సంబంధించిన కోటినిన్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అది మన మెదడు సత్కరుంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. కొత్తుస్టైల్

# మెలిపీంచే బీటరూట

విరటి బీటరూటలో ఎ, బి, సి  
విటమిన్లు పుష్టలంగా ఉంటాయి.  
క్యాల్చియం, ఫోన్సురన్,  
పొట్టాపియం, మెగ్నిషియం, ఫోలిక్  
ఆపుం వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా  
ఉంటాయి. ఇవన్నీ అందాన్ని  
కాపాడటంలో కీలకంగా  
వనిచేస్తాయి. బీటరూట రసాన్ని  
రోజుగా తాగితే రక్తశుద్ధి  
జరుగుతుంది. దీన్నోని యాంత్  
ఆక్రిడెంట్లు ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి.  
దాంతో చర్చం నిగారింపు  
పొందుతుంది. బీటరూటను మిక్సీలో  
చేసి కెర్కార్ లో — చేసి



పట్టి చర్చల్నం తాజాగా కనిపిస్తుంది. జుట్టు తెల్లబడిందనో, లేక చక్కని రంగు కావాలనిపించో, రసాయనాలతో కూడుకును కృతిమ రంగుల్ని వాడుతుంటారు చాలా మండి. వీటివల్ల జుట్టు పొడైపోతుంది. ఇలాంటప్పుడు గోరింటాకు పొడిలో రెండు చెంచాల బీటరూట్ పొడర్ని కలపాలి. ఈ రెండింటిని టీడికాక్స్ లో రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే తలకు రాసుకుంటే జుట్టు చక్కని రంగులోకి మారుతుంది. అరోగ్యంగా ఎదుగుతుంది. బీటరూట్ రసంలో చెంచానిమృగునం కలిపి తలకు పట్టించినా ఘలితం ఉంటుంది. పెదాలు నల్లగా గరుకుగా ఉండి ఇబ్బంది పెడుతుంటే.. బీటరూట్ రసంలో కొంచెం తేసే కలిపి పెదాలకు రాసుకోండి. నాలుగైదు నిమిషాల తరువాత చన్నెళ్ళతో కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేస్తే నలుపు తగ్గుతుంది.

# జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరిచే షైబర్ ప్రడ్స్



వది పడితే అది తిని చాలా మంది జీర్ణకాక ఇబ్బంది పదుతుంటారు. కొంతమందికి విది తిన్నా జీర్ణం కాదు. ఆహారం అరగడానికి మందులు వాడివాడి అలసిపోయారు. అయినా ప్రయోజనం ఉండడు. అలాంటి వారు పైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. పైబర్ వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపదుతుంది. పైబర్ని పుష్టిలంగా కలిగి ఉండే కొన్ని ఆహార పదార్థాలను చూద్దాం. పచ్చి బిరాసీలు, బీన్స్ వంటి కూరగాయల్లో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. పచ్చి బిరాసీలను నానబెట్టి ఉడికించుకుని ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే తీసుకుంటే అజీర్తి సమస్య తగ్గుతుంది. బీన్సును కూరల్లో వేసే కంటే వేవుడు చేసుకుని తింటే వాటిలోని విటమిన్స్ జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. కారెట్లో కూడా శరీరానికి న్నాయి. ఇది అజీర్తిని తొలగిస్తాయి పాలకూరను కూరగా తీసుకునేందుకు పిల్లలు, పెద్దలు అంతగా ఇష్టపడడు అందువల్ల దీనిని నావగ తయారుచేసుకుని తీసుకుంటారు. అనారోగ్య సమస్యలు దరిచేరవ అరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పాలకూరను ఉడికించుకుని రసంలో కొద్దిగా ఉపు, కూరగాయల వేసుకుంటే సూప్ తయారవుతుంది.

**సంతానం కావాలా .. అయితే వీరీని తినాల్సిందే..?**

ఆంజీరా అరోగ్యానికి మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. తరచు దీనిని తీసుకోవడం వలన జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. అంజీరపండులో విటమిన్స్, పీచు పదార్థాలు వంటి ఖనిజాలు పుష్టులంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి కావలసిన పోపుక విలువలను అందిస్తాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి అంజీర మంచి టానిక్కలా పనిచేస్తుంది. అంజీరలోని మరికాన్ని ప్రయోజనాలు తెలుసుకుండాం.. కప్పు అంజీర పండు ముక్కల్ని భోజనానికి ముంది తీసుకోవడం వలన పొట్ట తోందరగా నిండిపోతుంది. దాంతో అతిగా తినే సమస్య తగ్గుతుంది. శరీరంలోని చెడు కొలస్టోల్సు తగ్గిస్తుంది. అజీరపండు తింటే.. శరీరంలో రక్తపుసరణ సక్రమంగా జరుగుతుంది. దాంతోపాటు హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు కూడా పెరుగుతాయి. రక్తహీనత ఉన్నవారు నిత్యం అంజీర తింటే మంచిది. నోటి దుర్వాసనకు చెక్ పెట్టాలంటే.. రాత్రివేళ నిద్రక ఉపక్రమించే ముందు రెండు అంజీర పండును తింటే సమస్య నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంజీర పండు తింటే విటమిన్ ఎ, బి, బి12 అధిక మొత్తంలో లభ్యమవుతాయి. ఎముకలను దృఢంగా చేస్తాయి. పిల్లలు లేనివారు, పిల్లల్ని కనాలనుకుంటున్నవారు నిత్యం ఆహారంతో పాటు అంజీరను కూడా తినాలి. ఇందులోని జింక్, మెగ్నిషియం, మాంగనిస్ వంటి ఖనిజాలు సంతాన సాఫల్యతను పెంచడానికి సహకరిస్తాయి. రోజుా ఈ పండుని ఉదయం, రాత్రివేళ తింటే మలబద్దకం సమస్య దూరం చేస్తుంది. ఇప్పటి వేసవికాలంలో ఏర్పడే శరీర వేడిని తగ్గించడానికి ఎన్నోన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అయినా కూడా తేడా కనిపించలేదా.. అయితే.. కప్పు అంజీర పండ్లు రోజుా తినండి.. తప్పక ఘలితం ఉంటుంది. అంజీర పండులో శరీర ఎవరీని పెంచే పోపుకాలు అదిక మోతాదులో ఉన్నాయి.

# స్తో - పురుష లకు హారీశ్వరీన్న ఉత్సవికి కొలెస్టాల్

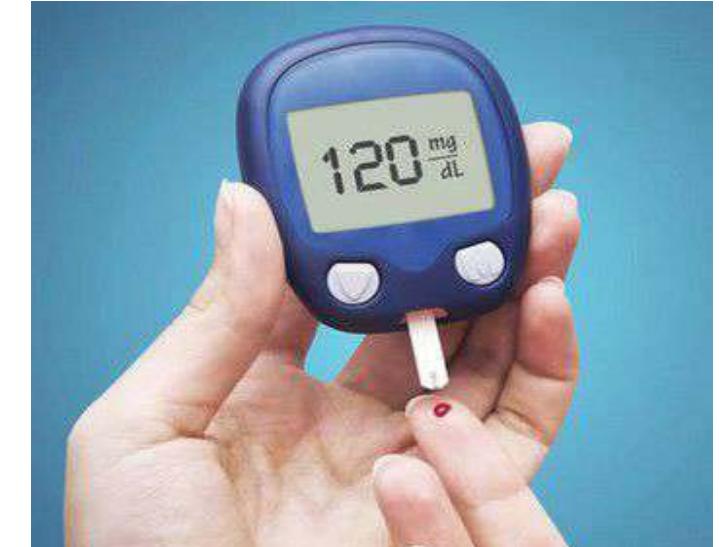
A photograph showing a man in an orange tank top and a woman in a red tank top flexing their biceps together in a gym environment. The man is on the left, and the woman is on the right, both smiling and looking towards the camera.

అవ్యాప్త ఇంత నూనే? నాకొర్డు అమృతి.. ఒంట్లో కొవ్వు పెరిగిపోతుంది. అని చాలామంది అంటుంటారు. కానీ కూరలో కాస్త నూనె తగ్గితే రుచి తగ్గిందని బాధపడతారు. అయితే ఒక గ్రామ నెయిలోనూ నూనెలోనూ 9 కెలోరీల శక్తి ఉంటుంది. ఈ విషయంలో ఎటువంటి తేడా ఉండదు. కొల్పొల్ పెరుగుతుందనో.., బరువు పెరుగుతామనో... చాలా మంది నూనె వాడకాన్ని పూర్తిగా తగ్గించాలని చూస్తారు. ఎక్కువు నూనెలు తీసుకోవడం శరీరానికి ఎంత హాని చేస్తుందో అనులు తీసుకోక పోవడం కూడా అంతే ప్రమాదకరం. మనం తీసుకునే నూనె వల్ల శరీరంలో కొవ్వు పెరుగుతుంది. తగిన మోతాదులో కొవ్వు లేకపోతే కష్టమే. నూనె ఏమోతాదులో అవసరమో ఒకసారి చూద్దాం. నూనె నుంచి వచ్చే కొవ్వు మనం తీసుకునే విటమిన్సు శరీరానికి పట్టేలా చేస్తుంది. విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కేలు శరీరానికి ఉపయోగపడాలంటే నూనెలు తీసుకోవాల్సిందే. ప్రైవ్ పురుష లైంగిక హరోఫ్స్ ఉత్తమత్తి కావాలంటే కొల్పొల్ కావాలి. అందెకు నూనెలు తప్పనికరి. శరీరం నుంచి ఉపోక్కిగత బయటకు పోకుండా కొవ్వులు శరీర ఉపోక్కిగత ను నమతులంగా ఉంచుతాయి. కొత్తగా కణాలు ఏర్పడాలంటే కొవ్వులు అవసరం. లేదంటే శరీరంలో పెరుగుదల, అభివృద్ధి సరిగా జరగదు. ఆయుర్తో సష్టమా? ఏ నూనెలోనూ కొల్పొల్ ఉండదు. సంతృప్త కొవ్వు అమల్లు ఎక్కువగా ఉన్న నూనెలు తీసుకుంటే కొవ్వు అమల్లు కొల్పొల్గా మారుతాయి. తగిన మోతాదులో తీసుకోవాలి. అయితే నూనె ఎక్కువైతే ప్రమాదం. మల్లీమల్లీ మరిగించొద్దు పిండివంటలు చేసినపుడు మిగిలిన నూనెను మల్లీమల్లీ వేడి చేసి ఉపయోగిస్తాం. అలా చేయడం వల్ల శరీరానికి నష్టం కలిగించే ఎల్విల్ కొప్పాస్టాల్ రక్తంలో ఎగిరిపోతుంటుంది. ఈ ఎల్విల్ కొప్పా ల్ అధికమవడం వల్ల గుండెలోని రక్త నాళాలలో రక్త ప్రవామానికి ఆటంకం కలిగి గుండెపోటుకు దారి తీస్తుంది. మిత్రమం మంచిది ఒకే రకమైన నూనె వంపట రెండు మూడు కలిపి వాడటం మంచిది. ఉడాహరణకు సన్ఫ్ వర్ ఆయుర్ ఎస్కవగా తీసుకోవడం వల్ల ఎన్-6/ఎన్-3 నిష్పత్తులలో తేడాలు వస్తాయి. ఘలితంగా ఒమెగా-3 ఒమెగా-6(ఎన్-6) ఎక్కువపుతోంది. ఘలితంగా రక్తం చిక్కగా అవుతుంది. రక్తనాళాలు సన్సబడి పోతాయి. సోయా బీన్ ఆయుర్, రిప్లైన్ వేరుశనగ నూనె, రైన్ బ్రాన్ ఆయుర్ లేదా సన్ ఫ్లవర్ ఆయుర్ ఈ మూడు నూనెలు ఒకదానితో ఒకటి కలిపేసి ఈ మిత్రమ ఆయుర్ వాడడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఫ్యాట్ సమపాట్లలో అందుతాయి. ఆలివ్ ఆయుర్ బెస్ట్ ఒమెగా



# మీధుమీపొం వస్తే తిగ్గించుకోవడం ఎలా?

మధుమేహం వ్యాధి భారినపడితే జీవితాంతం పాటూ మందుల వాడాల్సిందే. మందులు వాడినప్పటికి మనం తీసుకునే ఆహారంలో తగిజాగ్రత్తలు తీసుకోవలసిందే. రక్తంలోని చక్కర స్థాయిలు పెరుగుతున్నట్లయితే మొదటగా తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు చేయాలి. మంచి పోషకాహార నిపుణుడిని కలిసి ఆహార ప్రణాళికను రూపొందించుకోండి. నాణ్యమైన మరియు పరిమిత మోతాదుల్లో తినటం వలన అనుకూల ఘలితాలను పొందుతారు. అదనంగా, కార్బోప్లైట్లను తగ్గించి పీటికి బదులుగా ప్రోటీన్సును తీసుకుంటే చాలా మంచిది. మధుమేహ వ్యాధిని తగ్గించే ప్రణాళికలో వ్యాయామాలు ముఖ్యమనే చెప్పాలి. 30 నిమిషాల ఏరోబిక్ వ్యాయామాల వలన రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలు తగ్గటమే కాకుండా ముఖ్యమైన కణజాలాలను మరింత సున్నితంగా మారుతుంది. వ్యాయామాల వలన మధుమేహ వ్యాధి వాత్రాత్ర వే కాక వూర్తి అరోగ్య మెరుగుపడుతుంది. రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గించే అందుబాటుల్లో ఉన్న మరొక సులువైన మార్గం బరువు తగ్గటం. బరువు తగ్గటం వలన ఇస్సులిన్కు శరీరం మరింత సున్నితంగా మారుతుంది. కాకరకాయన కూరగా లేదా రనం రూపంలో తీసుకోవటం మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల మరియు సాధారణ వైక్కుల రక్తంలోని చక్కర స్థాయిలలో మార్పులు సంభవించవచ్చు. పచ్చని ఆకుకూరలు తినటం వలన ఆరోగ్యానికి చాలా



రకాల ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. వీటితో పాటుగా మధుమేహం కూడా తగ్గించబడుతుందని కొన్ని పరిశోధనలలో వెళ్ళడయింది. ఈ పరిశోధనలలో వచ్చని ఆకుకూరలను తినటం వలన మధుమేహం బారి నుండి బయటవడవచ్చని తెలిపారు.

# సప్పంజనిద్వంగా ముఖుంపై నలుపు



ముఖంపై నల్లగా ఇబ్బందికరమైన మచ్చలతో చాలామంది సిగ్గుతూ  
తలదించుకుంటూ ఉంటారు. అంఱతే ఆ నలుమను  
అధిగమించవచ్చునంటునారు వెద్దు నిపుణులు. అడెలాగో చదవండి.

శరీర చర్యంతో పోలిస్తే ముఖ చర్యం చాలా ఎక్కుపోజ్ అవుతూ ఉంటుంది. దీనిపల్లి ముఖంపైన డస్ట్, డిస్టైన్ట్, టాన్ వంటివి ఎక్కువగా ఏర్పడతాయి. అలాంటప్పుడు ఇంట్లోనే ఈ చిట్టాలను పాటించవచ్చు. ముఖం కాంతివంతంగా మారాలంటే ఒక టమోటాను సగానికి కట్ చేసి చక్కరల్లో డివ్ చేసి తీసుకోవాలి. చక్కర నేసునల్ ఎక్కుపోయేటగా పనిచేసి చర్యంపై ఉన్న డెక్కయిల్లు, నలుపును చక్కగా తొలగిస్తుంది. ఇలా చక్కరలో సివ్వ చేసిన సగం టమోటాను పుట్టం చేసిన ముఖానికి బాగా అప్పె చేయాలట. ఐదునిమిపాల పాటు మర్హన చేస్తే చర్యరూండ్రాలు దీప్గా కీనివుతాయి. ఇలా అప్పె చేశాక మరో పదినిమిపాలు అలాగే ఆగి ఆ తరువాత నార్బుల్ వార్టర్తో కడిగేయాలి. ఇలా స్కూబ్ చేసిన తరువాత ఫేన్ ప్యాక్ వేసుకుంటూ ముఖంపై ఉన్న నలుపు, టాన్ తొలగిపోతుంది. ముఖం చాలా కీనిగా, గ్లోయింగ్‌గా మారుతుంది. ఫేన్ పాక్ ఎలా అప్పె చేసుకోవాలంటే.. ఒక గిన్స్‌లోకి టీ స్పూన్ శెనగపిండి, అర టీస్పూన్ అలోవీరా జెల్, రెండు టీస్పూన్ల టమోటా రసాన్ని, అర టీస్పూన్ తేన వేసి బాగా కలవాలి. తిక్క పేస్టులా తయారుచేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి బాగా అప్పే చేసుకుని 20 నిమిపాల తరువాత కడిగేయాలి. ఇలా టు స్టేవ్‌ని పాటించడం వల్ల ముఖంపై టాన్, మృతకణాలు తొలగిపోయి ముఖం

## పోగాట్టుకోవడం చాలా తస్జీ..

చాలా అందంగా, కొంతివంతంగా వెరిసిపోతుంది. ఇలా వారానికి ఒకటిరెండుసార్లు చేస్తే చాలు. ముఖంపైన ఉన్న ఎంతటి నలువు, మృతకణాలైనా తొలగిపోతాయి. ముఖం చాలా అందంగా కనవిష్టుంది.

ಇನ್ನುಮುಲಾಂಟಿ ದೇಹಾಂ ಕಾವಾಲಂಟೆ

మనుషులు తీసుకోండి..

మినుములు తింటే ఇనుము అంత బిలం అని మన ఇంట్లో అంటుంటారు. వీటిలో ఉన్న పోషకాలు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయని, అలాగే రకరకాల డిసెంబ్రీ వంటి సమస్యలు ఉన్న వారు కూడా మందులకు బదులు మినుములతో చేసిన వంటకాలను తినవచ్చని ఆవోర నిమణాలు అంటున్నారు. గుండె జబ్బులను

ನಿವಾರಿಸ್ತಾಯನಿ ವೈದ್ಯಲು ನಿವಾರಿಂಚೆ ಅದ್ಭುತವೈನಾನ್ಯರು. ವಂದ ಗ್ರಾಮುಲ ಮಿನುಮುಲಕು ಉಂದಿ.

మినుముల్లో 18గ్రాముల ఫీచు(పైబర్) ఉంటుంది. ఒక గ్రాము పొట్టాషియం, రెండు గ్రాముల కొవ్వుతో పాటు విటమిన్ నీసీ, విటమిన్ బీ- కాంప్లెక్స్‌లోని బీ1,బీ3 వంటివి పుష్పులంగా ఉంటాయి. అలాగే కాల్చియం, మెగ్నీషియం, ఫోస్ఫరన్, ఐరన్ కూడా ఎక్కువే. మినుములలో మంటను తగ్గించే యాంబీ-జన్స్‌ప్లమేటరీ గుణం ఉంది. కాబట్టి గాయాలైన వారికి, అవి త్వరగా తగ్గేందుకు మినుములు మంచి ఆహారంగా అందిస్తారు. మినుముల్లో దాదాపు 72 శాతం ఫీచు ఉండటం వల్ల మన జీర్జ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. జీర్జ వ్యవస్థకు నంబంధించిన దయేరియా,

## మూల్యచుప్పల ఫండ్స్ భజాదేశీయ స్పోక్ మార్కెట్ ఆల్ట్రాప్లాయ్ బ్రో

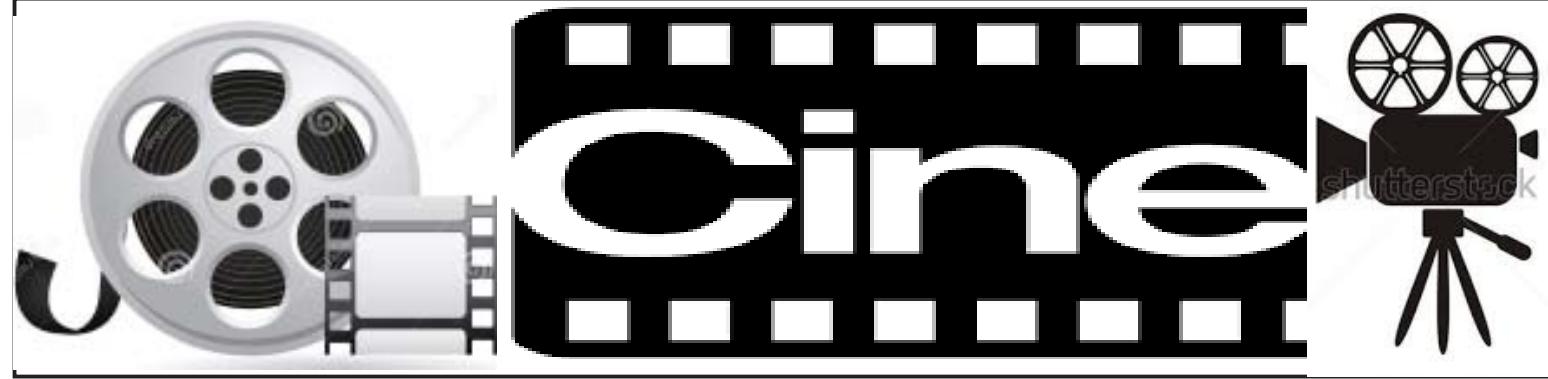
మంచై, జూలై 10 : దేశియ స్పోక్ మార్కెట్ ఆల్ట్రాప్లాయ్ ప్రా. పచుగుల నష్టమ ఈజ్యూటీ మూల్యచుప్పల ఫండ్స్ (ఎంఎఫ్)లోకి గత నెల రికార్డ్ స్టోల్స్ పెట్టుబడులు వచ్చాయి. ఈ ఏడాది మే లెలో పోల్చితే 17 శాతం పెరిగాయి మరి. మంగళవారం దేశియ మూల్యచుప్పల ఫండ్స్ ఇండప్రైస్ సంఘం యాంఫీ వెల్డించిన విపరాల ప్రకారం ఈ జూన్లో రూ. 40,608 కోట్ల పెట్టుబడులు



ఈజ్యూటీ ఎంఎఫ్లోకి రావడం జరిగింది. ఇందులో స్పోక్ మాల్టీక్ ఇస్ట్రోమెంట్ ప్లాన్ (సిఎఫ్)లోకి వచ్చిని రూ. 21,262 కోట్లగా ఉన్నాయి. ఇది రికార్డ్ మే లెలో ఇబి రూ. 20,904 కోట్లగా నమోదయ్యాయి. అయితే ఏప్రిల్, మే లెలో పోయిన పెట్టుబడుల కంటే వచ్చిన పెట్టుబడులే ఎక్కువంటు ఇండప్రైస్ ప్రాలు.. జూన్లో మాత్రం విధినాదినికూ పోయిని అభిమని, రూ. 43,637 కోట్ల పెట్టుబడులు తరలిపోయాయని చెప్పున్నాయి. ఈజ్యూటీ ప్రథకాలశై మొత్తం ఇండప్రైస్ ఇస్ట్రోమెంట్ ప్లాన్లో ఇంద్ర్ నిర్వహణలో ఉన్న నికర ఆస్తుల రూ. 27.67 లక్షల కోట్ల. సివ్లెలక్ సంబంధించి రూ. 12.43 లక్షల కోట్లగా ఉన్నాయి. గత నెల కొత్తా 55 లక్షల సివ్లెల నమోదయ్యాయి. దీంతో మొత్తం సంఖ్య 8.98 కోట్లకు చేరింది. 32.35 లక్షల సివ్లెల మెచ్చార్ లేదా మాత్రం దుఃఖాయిని యాంఫీ సీక్స్ వో వెంకర్ చలసిని తెలిపారు. ఇక మొత్తం మూల్యచుప్పల ఫండ్ ఇండప్రైస్ నిర్వహణలోని ఆస్తుల జూన్ నాటికి రూ. 61.15 లక్షల కోట్లకునే. మే లెలారుతో చూసే దాదాపు 4 శాతం అధికం. అడవ్స్ ట్రూక్ రిండప్పుక్ కారణంగా రుండ ప్రథకాల నుండి జాన్లో రూ. 1.07 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు ఉన్నంచరణ జరిగిందని యాంఫీ సీక్స్ వో వెంకర్ తెలిపారు. దీంతో జూన్ 30 నాలికి డెట్ స్పీచుల నిర్వహణలోని ఆస్తుల రూ. 14.13 లక్షల కోట్లకు పడిపోయాయని చెప్పారు. ఈక లార్జ్ ఆప్టో స్పీచుల్లో పెట్టుబడుల రాక రూ. 970 కోట్లకు చేరింది. అయితే వాల్యూయేస్ ను గురించి అందోళనలున్నాయి. స్పోక్ ఆప్టో స్పీచుల్లోకి రూ. 2,263 కోట్ల, మిక్రో స్పీచుల్లోకి రూ. 2,527 కోట్ల రావడు గమనార్థం. హైట్రో సెగ్మెంట్లోకి రూ. 8,854 కోట్ల రాగా.. ఓ ప్రమార్గా వీటి నిర్వహణలోని ఆస్తుల రూ. 8.09 లక్షల కోట్లకునే. మే లెలారుతో చూసే దాదాపు 4 శాతం అధికం. అడవ్స్ ట్రూక్ రిండప్పుక్ కారణంగా రుండ ప్రథకాల కంటే మొత్తం ఫండ్ ఇండప్రైస్ నిర్వహణలోని ఆస్తుల రూ. 6.15 లక్షల కోట్లకునే. మే లెలారుతో చూసే దాదాపు 4 శాతం అధికం. అడవ్స్ ట్రూక్ రిండప్పుక్ కారణంగా రుండ ప్రథకాల నుండి జాన్లో రూ. 1.07 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు ఉన్నంచరణ జరిగిందని యాంఫీ సీక్స్ వో వెంకర్ తెలిపారు.

## ఉద్యోగులకు కేంద్రం వరాలు.. జీతంలో 50 శాతం వరకూ పెన్సన్ కు అవకాశం!

అనేక మంది ఆర్టికల్లేతులు, మార్కెట్ నిపుణులు తమ అంచనాలను, సూచనలను ప్రథమానికి సూచిస్తానే ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో కేంద్ర ప్రథమ ఉద్యోగులకు ఓ గుడ్ స్యాన్ వచ్చింది. కొన్ని అన్ లైన్ నివేదికల్లో దీనికి గురించి విపరించాయి. నేపసర్ పెన్సన్ సిస్టమ్ లో నమోదు చేసుకున్న కేంద్ర ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెన్సన్ గా తమ జీతంలో రిటైర్ మెంట్ కు ముందు చివరిసాగించి ఎంత తీసుకున్నాలో దానిలో 50 శాతం పెన్సన్ గా అందించేందుకు మెచ్చార్చుల ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెల్చింది. కొన్ని అన్ లైన్ నివేదికల్లో దీనికి గురించి విపరించాయి. నేపసర్ పెన్సన్ సిస్టమ్ లో నమోదు చేసుకున్న కేంద్ర ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెన్సన్ గా తమ జీతంలో రిటైర్ మెంట్ కు ముందు చివరిసాగించి ఎంత తీసుకున్నాలో దానిలో 50 శాతం పెన్సన్ గా అందించేందుకు మెచ్చార్చుల ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెల్చింది. ప్రస్తుత తః ఎస్పీఎస్ కింద 25-30 సంవత్సరాల పాటు పెట్టుబడి పెట్టే వారికి, ప్రశ్నేకించి 2004 త్రావుత రిక్రూట్ అయిన వారికి ఆర్క్రాటిస్టీయుప్పెన రాబిడిని అందిస్తున్నప్పటికి, ఈ కొత్త ప్రయత్నం పెన్సన్ చెలించు గురించి వారి అందోళనలను పరిష్కరిస్తున్ని అంచనా వేస్తున్నారు. 50 శాతం విపరి శాలరీ అనే సరికి అందరికి ఓపీవీన్ గుర్తుకొన్ని ఉంటుంది. అయితే ఓపీవీన్ ను ఎల్పీ ప్రింట్యూటర్లుల్లో తీసి తీసుకొచ్చేది లేదని కేంద్రం స్పెషన్ చేసింది. అయితే ఓపీవీన్ ను ఆర్టికల్లోకి గురించి విపరించాయి. నేపసర్ పెన్సన్ సిస్టమ్ లో నమోదు చేసుకున్న కేంద్ర ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెన్సన్ గా తమ జీతంలో రిటైర్ మెంట్ కు ముందు చివరిసాగించి ఎంత తీసుకున్నాలో దానిలో 50 శాతం పెన్సన్ గా అందించేందుకు మెచ్చార్చుల ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెల్చింది. కొన్ని అన్ లైన్ నివేదికల్లో దీనికి గురించి విపరించాయి. నేపసర్ పెన్సన్ సిస్టమ్ లో నమోదు చేసుకున్న కేంద్ర ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెన్సన్ గా తమ జీతంలో రిటైర్ మెంట్ కు ముందు చివరిసాగించి ఎంత తీసుకున్నాలో దానిలో 50 శాతం పెన్సన్ గా అందించేందుకు మెచ్చార్చుల ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెల్చింది. ప్రస్తుత తః ఎస్పీఎస్ కింద 2004 త్రావుత రిక్రూట్ అయిన వారికి ఆర్క్రాటిస్టీయుప్పెన రాబిడిని అందిస్తున్నప్పటికి, ఈ కొత్త ప్రయత్నం పెన్సన్ చెలించు గురించి వారి అందోళనలను పరిష్కరిస్తున్ని అంచనా వేస్తున్నారు. 50 శాతం విపరి శాలరీ అనే సరికి అందరికి ఓపీవీన్ గుర్తుకొన్ని ఉంటుంది. అయితే ఓపీవీన్ ను ఎల్పీ ప్రింట్యూటర్లుల్లో తీసి తీసుకొచ్చేది లేదని కేంద్రం స్పెషన్ చేసింది. అయితే ఓపీవీన్ ను ఆర్టికల్లోకి గురించి విపరించాయి. నేపసర్ పెన్సన్ సిస్టమ్ లో నమోదు చేసుకున్న కేంద్ర ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెన్సన్ గా తమ జీతంలో రిటైర్ మెంట్ కు ముందు చివరిసాగించి ఎంత తీసుకున్నాలో దానిలో 50 శాతం పెన్సన్ గా అందించేందుకు మెచ్చార్చుల ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెల్చింది. కొన్ని అన్ లైన్ నివేదికల్లో దీనికి గురించి విపరించాయి. నేపసర్ పెన్సన్ సిస్టమ్ లో నమోదు చేసుకున్న కేంద్ర ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెన్సన్ గా తమ జీతంలో రిటైర్ మెంట్ కు ముందు చివరిసాగించి ఎంత తీసుకున్నాలో దానిలో 50 శాతం పెన్సన్ గా అందించేందుకు మెచ్చార్చుల ప్రథమ ఉద్యోగులకు పెల్చింది. ప్రస్తుత తః ఎస్పీఎస్ కింద 25-30 సంవత్సరాల పాటు పెట్టుబడి పెట్టే వారికి, ప్రశ్నేకించి 2004 త్రావుత రిక్రూట్ అయిన వారికి ఆర్క్రాటిస్టీయుప్పెన రాబిడిని అందిస్తున్నప్పటికి, ఈ కొత్త ప్రయత్నం పెన్సన్ చెలించు గుర



# ఎస్.డి.ఎస్. చైర్మన్ పదవికు ఐశ్వర్యులు కథప్రతిష్ఠన్న కెఎస్ రామారావు



## అర్థ.. భారతీయడు తెలుగు మళ్ళీస్టార్క్.. భలే లిప్పిందే..?



**అబ్బార్ష్ట్ చేయించాడు.. రాజీతరుణ్-లావణ్య కేసులో కొత్త టీవ్సీప్**

సినీ నటుడు రాజ్ తరుణ్ తనతో పదేశ్మగా రిలేషన్లో ఉండి మొసం చేశాడంటూ లావణ్య అనే యువతి పైచరాబాద్ లోని నార్పింగి పోలీసు స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. తర్వాత లావణ్య, మాల్వీ ఒకరిపై ఒకరు ఫిర్యాదులు కూడా చేసుకుంటుండడంతో ఈ కేసు రోజురోజుకు మలుపులు తిరుగుతూ తాజాగా ఓ కొత్త టర్న్ తీసుకుంది. ఈ రోజు (బుధవారం) పోలీసులు రాజ్ తరుణ్ పై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఇప్పుడు ఈ ఘటనన టాలీవుడ్లో సంచలనంగా మారింది. విపరాల్కో వెళితే.. బుధవారం లావణ్య మరోసారి రాజ్ తరుణ్, మాల్వీలపై ఫిర్యాదు చేసింది. అంతే కాకుండా పోలీసులకు కొన్ని ముఖ్య ఆధారాలు ఇచ్చినట్లు సమాచారం. వాటిలో రాజ్ తరుణ్ తు ఉన్న 170 ఫోటోలు, ఇంకా పలు టెక్సికల్ అండ్ మెడికల్ ఎవిడెన్సులు అందజేసింది. దీంతో నార్పింగ్ పోలీసులు హీరో రాజ్ తరుణ్ పై పటీసి 493 సపో మరికొన్ని సెక్షన్ కింద కేసు నమోదు చేశారు.

**అయ్యగారు ఏదీ గటిగానే షోణ చేస్తున్నట్లున్నారే!**



యూట్ కింగ్ అభిల్ అకిసైనికి బ్ల్యాక్ బస్టర్ సక్కెన్ అనేది అందని ద్రాక్షలూ మారిపోయింది. ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నా, సినిమా కోసం ఎంతగా కష్టపడుతున్నా సరైన విజయం మాత్రం దక్కడం లేదు. ఎన్నో హెచ్చావ్స్ పెట్టుకున్న ‘ఏజింట్’ మాచీ బాక్సోఫీన్ వద్ద డిజిప్స్టర్ గా మారింది. అప్పటి నుంచి పూర్తిగా సైలెంట్ మోడ్ లోకి వెళ్లిపోయినా అభిల్.. సినిమా వచ్చి ఏడాడి దాచినా ఇంతవరకూ తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ ను ప్రకటించలేదు. అయితే ఇప్పుడు బ్యాక్ టూ బ్యాక్ సినిమాలు అనోన్స్ చేయడానికి రెడీ అవుతున్నారని తెలుస్తోంది. యూట్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ లో అభిల్ అకిసైని ఓ సినిమా చేయబోతున్నట్లుగా చాలా రోజులుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. అఫీషియల్ గా వెల్లదించలేదు కానీ, ఈ చిత్రంతో అనిల్ కుమార్ అనే కొత్త దర్జకుడు ఇండస్ట్రీకి పరిచయం అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ భారీ పీరియాడిక్ మాచీకి ‘ధీర్’ అనే టైటిల్ ప్రచారంలో ఉంది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రాడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటున్న 6’ సినిమాని అభిల్ బర్త్ దే స్పెషల్ గా అనోన్స్ చేస్తారని అందరూ అనుకున్నారు కానీ, అలా జరగలశుద్ధి. అయితే దీంతో పాటుగా అకిసైని వారసుడు మరో ప్రాజెక్ట్ ను లైన్ లో పెట్టినట్లుగా తాజాగా ఓ న్యూన్ సోషల్

# ఇద్ద బూస్ మోబాల్.. ఎట్టే బూస్‌ింగ్ లుక్!



ఉమ్మాద కు ప్రాణ వ్యవహారం చేసిన విషయాల కు అందాలు ఆరబోస్తుంటోంది. తాజాగా కొత్త పిక్స్ పైర్ చేసి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది మౌనాల్. పర్సుల్ కలర్ లాంగ్ ప్రోట్ లో ఫోబో మాట పోస్ట్ చేసింది. అందులో సింపుల్ మేకవ్ తో మౌనాల్ అదిరిపియింది. క్రేజీ నెక్ సెట్ అమె అందాన్ని మరింత పెంచింది. ముఖ్యంగా ఎద అందాలతో కవిస్తోంది. సింగ్ ఒపెరా హాన్ లో ఐదో అంతర్జాతీయ గుజరాతీ ఫిల్మ్ ఫైవ్ ల్ జరిగినట్లు తెలిపింది మౌనాల్. ప్రస్తుతం అమె కొత్త పిక్స్ సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. అయితే నయా ఫోబోల్లో మౌనాల్ గజ్జర్ సూపర్ గా ఉందిని నెట్జిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. అందానికి పర్యాయ పదమని చెబుతున్నారు. భ్లాస్టింగ్ అందాలకు క్లీన్ బొల్డ్ అయ్యామని అంటున్నారు. లైకులు కొడుతూ నెట్జిజన్లు. కామెంట్ పర్పం కురిపిస్తున్నారు. అయితే అప్పుడాబాద్ కు చెందిన మౌనాల్.. స్కూనిక వైశ్య బ్యాంకులో అవుట్ సోర్ట్ లో జాబ్ చేసింది. ఆ సమయంలో తీసుకున్న ఒక్క నిర్మయంతో అమె లైఫ్ టర్న్ అయింది. 2011లో రేడియో మిర్చి నిర్వహించిన మిర్చి క్యూన్ బీ అందాల పోటీలో పార్టీసిపేట్ చేసి కిరీలాన్ని దక్కించుకుంది మౌనాల్. ఆ తర్వాత మిన్ గుజరాత్ అందాల పోటీలో కూడా పాల్గొంది. తన అందం, టాలెంట్ తో టైటిల్ ను కైవసం చేసుకుంది. అలా ఉద్యోగం మానేసి మౌడల్ గా కంఠ్ సోర్ట్ చేసిన మౌనాల్.. 2012లో తెలుగు సినిమాతోనే సినీ ఇండస్ట్రీకి పరిచయం అయింది. మర్లీ మౌనాల్ గజ్జర్.. టాలీవుడ్ లో ఎప్పుడు సందడి చేస్తుందో వేచి చూడాలి.

## కవర్ ఐజెప్లై కవ్యించిన తిఱారీ బుర్యాటీ!



వాటడవిచ్చలో చిక్కుకున్న ప్రభుదేవా..



A large advertisement for Shakti Chidambaram Fun. The central focus is a massive, multi-layered burger with lettuce, cheese, and meat, held aloft by four people. The background is a clear blue sky. The text "A SHAKTI CHIDAMBARAM FUN" is visible on the burger. The overall theme is playful and夸张.

# ప్రజల పక్షాన నిలబడి కొట్టాడుదాం తల్లి లాంటి వోర్ట్‌ని కాపాడుకుందాం



A photograph of a man in a white shirt speaking into a microphone at a podium. Behind him is a large pink banner with the text "న్నా సందర్భంగా వారికి" and "న్నా న్నా న్నా న్నా". The scene appears to be a political event or rally.

మహిళ ఫ్లాట్ రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకొని డబ్బులు ఇవ్వకుండా రిజిస్ట్రేషన్ చేయకుండా కులం పేరుతో దూషిస్తూ బెదరింపులకు పాల్పడిన ఒడ్డుల వేణు అరైస్ రిమాండ్ తరలింపు



వేములవాడ జాలై 10 తెలంగాణ నుండి భోక్కన్ సందర్భంగా ఎస్టీ మాట్లాడుతూ... వేములవాడ పట్టణం అనుపురం(ఆర్ ఆర్ కాలనీ)కి చెందిన బొమ్మేళ లక్ష్మీ బస్సులింగం అనే మహిళకు తిప్పాపూర్ శివారులో ఉన్న ప్లాట్ అమ్మి తన కూతురి పెల్లి చేయలనుకోగా వేములవాడ పట్టణానికి చెందిన వేఱు %0/ శీ% ప్రసాద్ ఆనే వ్యక్తి బొమ్మేళ లక్ష్మీతో ప్లాట్ తన పేరు మీద రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తే ని కూతురి పెల్లి కోసం ఆరు లక్షలు ఈస్ట్ అని మరల ఆరు లక్షల నాకు ఇస్టే ని ప్లాట్ నీకు రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తా అని నవ్వించి రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకొని ఎలాంటి డబ్బులు ఇష్టవుండా ప్లాట్ రిజిస్ట్రేషన్ చేయకుండా ఎల్లారెడ్డిపేట కి చెందిన వ్యక్తికి అమ్మడిని తెలుసుకొని లక్ష్మీ వేఱను అడుగగా లక్ష్మీని కులం పేరుతో తిడుతూ చంపుతానని బేధరించిగా 2022 సంవత్సరం లో వేములవాడ పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ కి తరలించడం జరిగింది. మరల ఒడ్డుల వేఱు పెద్దమనిషుల నమకుంలో అట్టి ప్లాట్ లక్ష్మీ కి రిజిస్ట్రేషన్ చేయడానికి 8,50,000/- రూపాయిలతో ఒప్పందం చేసుకొని ఒక లక్ష రూపాయిల తీసుకొని ప్లాట్ రిజిస్ట్రేషన్ చేయకుండా కులం పేరుతో దూషిస్తూ చంపుతానని బెదిరించగా లక్ష్మీ పిర్యాదు మేరకు వేములవాడ పట్టణంలో కేసు నమోదు చేయగా వేములవాడ ఎస్టీ గారు విచారణ చేపట్టి నేరం రుజువు కావడంతో వేఱు ని ఆరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కి తరలించడం జరిగింది. అంతే కాక గతంలో వేములవాడ పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్లో మరియు కరీంనగర్ వన్ టాన్, కరీంనగర్ టూటాన్ లో పలు చీటింగ్ కేసులు, బెదిరింపు కేసులు, భూ సమస్యల్లో తలదూర్చి సెటీల్ మెంట్ చేయడం వట్టి కేసులు నమోదు అవ్వగా ఒడ్డుల వేఱు పై రౌడి షిట్ ఓపెన్ చేయడం జరిగదని, గతంలో వేఱు పై అటెంప్ట్ మర్దర్ కేసు కూడా ఉన్నదని మరల ఇలాంటి నేరాలకు పొల్చడితే ఏడి యక్క పెట్టడం జరుగుతుందని తెలిపారు. జిల్లాలో వేములవాడ పట్టణానికి చెందిన ఒడ్డుల వేఱు కరీంనగర్, వేములవాడ పరిసర ప్రాంతాల్లో భూ తగదల్లో తలదూర్చి ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్న ఆరోపణలన్న నేపథ్యంలో వేఱు కిసంబంధించిన బాధితులు సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ లలో పిర్యాదు చేయాలని జిల్లా ఎస్టీ గారు తెలిపారు.

# బోనాల మహిమల్ని వంతో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ ఏవీ



జాతీయ రహితారుల సిర్కులారికి గడువులోగా భూ సేకరణ  
పూర్తి దేయాలి - రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవతీ రెడ్డి



పెద్దవల్లి, జూలై - 10, తెలంగాణ నుండి భోక్కన్ ప్రతినిధి : జాతీయ రహదారుల నిర్మాణానికి గడవు లోగా భూ సేకరణ పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ లోని డాక్టర్ వి.ఆర్ అంబేర్ ద్వారా సచివాలయం నుంచి రోడ్సు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి, రాష్ట్ర ఉన్నత స్థాయి అధికారులతో కలిసి జాతీయ రహదారుల భూ సేకరణ పురోగతి పై జిల్లా కలెక్టర్ లతో వీడియో కాస్పర్సన్స్ నిర్వహించారు. సమీకృత జిల్లా కలెక్టర్ సుంచి జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అదనపు కలెక్టర్ జి.వి. శ్యామ్ ప్రసాద్ లార్ లతో కలిసి ఈ వీడియో కాస్పర్సన్స్ లో పాల్గొన్నారు. రిజనల్ రింగ్ రోడ్సు ఎవ్స్ ప్రెన్ వే ఉత్తర భాగం, మంచిర్యాల-వరంగల్- భమ్మం- విజయవాడ ఎన్.పోచ్ 163జి, ఆర్యార్- జగిర్యాల-మంచిర్యాల ఎన్.పోచ్ 63 నిర్మాణాలకు అవసరమైన భూ సేకరణ ప్రక్రియ పురోగతిపై సంబంధిత జిల్లా కలెక్టర్ లు, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చర్చించి పలు సూచనలు చేశారు. మంచిర్యాల-వరంగల్- భమ్మం- విజయవాడ ఎన్.పోచ్ 163జి జాతీయ రహదారి మన రాష్ట్రంలో దాదాపు 334 కిలోమీటర్ల మేర ఉంటుందని, దీనికి సంబంధించి 1383 పొక్కార్ భూ సేకరణ చేయాల్సి ఉండగా, ఇప్పటి వరకు 1284 పొక్కార్ భూమికి అవార్డు పాస్ చేశామని, 415 పొక్కార్ భూమి జాతీయ రహదారుల అధారిటీకి అప్పగించడం జరిగిందని అధికారులు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఎన్.పోచ్ 163జి పరిధిలో పెండింగ్ లో ఉన్న 99 పొక్కార్ భూ సేకరణ ప్రక్రియ నెల రోజుల వ్యవధిలో పూర్తి చేయాలని అన్నారు. భూ సేకరణ అవార్డు పాస్ చేసి భూ బదలాయింపు జరగని సంబంధిత రైతులు, భూ యాజమాన్యంతో చర్చించి ఆర్పిత్రేషన్ కు వచ్చేలా చూడాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. ఆర్పిత్రేషన్ ప్రక్రియలో జాతీయ రహదారుల అధికారులను భాగస్వామ్యం చేయాలని, గత 6 నెలల కాలంలో సంబంధిత భూ సేకరణ ప్రాంతాల్లో జరిగన అత్యుధిక విలువ లావాదేవీల దాక్కామెంట్ లు ఆర్పిత్రేషన్ ద్వారా జారీ చేసే అవార్డులతో జత చేయాలని, జూలై నెలాభరు నాటికి ఆర్పిత్రేషన్ ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు సూచించారు. భూ సేకరణ ప్రక్రియలో కలెక్టర్ లు నేరుగా రైతులతో చర్చించాలని, వారికి జాతీయ రహదారుల అధారిటీ ద్వారా మెరుగైన పరిపరాం అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని భరోసా కల్పించాలని అన్నారు. జాతీయ రహదారులనిర్మాణంలో కోల్పోతున్న అటవీ శాఖ భూములకు ప్రత్యామ్నాయ భూములు గుర్తించి అఫారెస్టేషన్ ప్రారంభించాలని, అటవీ శాఖ ద్వారా అవసరమైన అనుమతులు త్వరగా సాధించేందుకు అధికారులుసమన్వయంతో పని చేయాలని అన్నారు. వీడియో కాస్పర్సన్స్ లో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, మంచిర్యాల - వరంగల్ గ్రీన్ ఫీల్డ్ 4 లైస్సు జాతీయ రహదారి నిర్మాణంలో భాగంగా పెద్దవల్లి జిల్లాల్ 37 కిమి మేర రోడ్సు నిర్మాణం జరుగునుందని, దీనికి సంబంధించి 204.4 పొక్కార్ భూ సేకరణ చేయాల్సి ఉండగా 196.3 పొక్కార్ భూ సేకరణ అవార్డు పాస్ చేశామని, పరిపోరంతో రైతులు సంతృప్తి చెందక భూముల అప్పగించడం లేదని, రైతులతో పలు మార్కు చర్చలు జరిపి ఆర్పిత్రేషన్ కు వచ్చేందుకు ఒప్పించామని అన్నారు. జాతీయ రహదారుల అధికారులను భాగస్వామ్యం చేస్తూ, సద్రౌ ఆధారాలతో ఆర్పిత్రేషన్ అవార్డు పాస్ చేస్తామని, జూలై నెలాభరు నాటికి ఆర్పిత్రేషన్ ప్రక్రియ పూర్తి చేసి సపరించిన అవార్డులు జారీ చేస్తామని, ఆర్పిత్రేషన్ ప్రకారం పరిపోరం విడుదల చేసిన 10 రోజులలో భూమి జాతీయ రహదారుల అధారిటీ అప్పగిస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు. పెండింగ్ ఉన్న 8.1 పొక్కార్ భూ సేకరణ నెల రోజుల వ్యవధిలో పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో మంధని రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి వి.పానుమా నాయక్, జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారి శివయ్య, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

**ప్రకృతిని కాపాడుకునే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిది : వన  
మంచియాత్మవంలి పాలిశిన్న ప్రభుత్వ విష్ణ**



రోడ్‌ప్రమాదాల నియంత్రణకు పటిష్ఠ చర్చలు:: జిల్లా కలికర్ సంఘటన కుమార్ రుణ

